

DERANGULA HARSHAVARDHAN

FOUNDATION

Founder & Chairman

D. Raju

For Donations:

Account No: 120033434201

Bank Name: Canara Bank

Branch: VV Nagar, Kukatpally

IFSC Code: CNRB0002486

Ph: 9030007999, 9542768187, 9949336074,

Email: derangulaharshavardhanfoundati@gmail.com

PAN No. AALCO3086F / CIN No. U88900TS2024NPL192375TAN No. HYDD15534B / Section 8 Licence No. 162877

"Giving is the great act to worship"



చేనేతకు 50 ఏళ్లకే పింఛన్



అమరావతి, ఆగస్టు 07చేనేతలను ఆదుకునేందుకే నేతనల్ల సేస్థం పథకాన్ని తెచ్చామని సీఎం చంద్రబాబు తెలిపారు. ఒక్కో కుటుంబానికి రూ.25 వేలు సాయం అందిస్తున్నామన్నారు. బాపట్ల జిల్లా కొత్తపేటలో నేతన్న సేవలో పథకాన్ని ముఖ్యమంత్రి ప్రారంభించారు. ఎన్నికల సమయంలో హామీ ఇవ్వకున్నా 71,536 కుటుంబాలకు రూ.179 కోట్లు విడుదల చేసినట్లు వెల్లడించారు. సబ్సిడీపై చేనేత కార్మికులకు విద్యుత్ ఇస్తామన్న సీఎం, ఉప్పాడలో ప్రత్యేక మౌలిక సదుపాయాల ప్రాజెక్టు, మంగళగిరిలో హ్యాండ్లమ్ పార్క్ ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు.చీరాల

కర్నీఫ్లు ఒకప్పుడు విదేశాలకు ఎగుమతి : దేశం గర్వింపే కళ చేనేత కళ అని, మన రాష్ట్రం ఇలాంటి కళలకు నిలయమని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అన్నారు. నేడు జాతీయ చేనేత దినోత్సవం సందర్భంగా కొత్తపేటలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో సీఎం మాట్లాడారు. మన నేత కార్మికులు అగ్నిపెట్రెలో పట్టి చీర తయారు చేశారని గుర్తు చేశారు. “చీరాల కర్నీఫ్లు ఒకప్పుడు విదేశాలకు ఎగుమతి చేసేవారు. చీరాలను ఒకప్పుడు మిసీ ముంబ యి అనేవారు. అనేక చేనేత ఉత్పత్తులకు గుర్తింపు తీసుకొచ్చారు. 1.27లక్షల మంది ఈ రంగంపైనే ఆధారపడ్డారు. అధికారంలో ఉన్నా, ప్రతిపక్షంలో ఉన్నా నేత కార్మికులు టీడీపీకే ఓటు వేశారు. సబ్సిడీపై చేనేతలకు విద్యుత్ ఇస్తామన్నాం, మాట నిలబెట్టుకున్నారా.చేనేతలకు 50 ఏళ్లకే పింఛన్ ఇస్తున్నాం. ఉప్పాడలో ప్రత్యేక మౌలిక సదుపాయాల ప్రాజెక్టు, మంగళగిరిలో హ్యాండ్లమ్ పార్క్ ఏర్పాటు చేస్తున్నాం. చేనేతలకు రూ.25 వేలు ఇస్తున్నాం. అన్ని వర్గాలకు సంక్షేమ కార్యక్రమాలు ఇచ్చాం. ఎన్నోయే ప్రభుత్వం బీసీలకు రుణవడ్డీ ఉంది. తవ్వకుండా మీ రుణం తీర్చుకుంటాం. సంజీవని పేరుతో రూ.2.50 లక్షల ఆరోగ్య బీమా ఇస్తున్నాం. ఎవరికీ ఇబ్బంది లేని పరిపాలన అందిస్తామని హామీ ఇచ్చాం. రెండేళ్లలో మీ నమ్మకాన్ని నిలబెట్టుకున్నాం” అని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు.

FCRA బిల్లుపై

అమెరికాకు ఎందుకు?

■ అంతర్గత వ్యవహారమని స్పష్టం చేసిన విదేశాంగ శాఖ

■ షేక్ హసీనా ఈవెంట్తోనూ భారత్కు సంబంధం లేదని క్లారిటీ



న్యూ ఢిల్లీ విదేశీ నిధుల నియంత్రణ చట్టం (FCRA) సవరణ బిల్లుపై అమెరికా కాంగ్రెస్ సభ్యుడు చేసిన వ్యాఖ్యల్ని భారత్ తోసివేస్తుంది. ఇంకా వలు జాతీయ, అంతర్జాతీయ అంశాలపై కేంద్ర విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ (FCRA) శుక్రవారం తన వైఖరిని వెల్లడించింది. ఇందులో బంగ్లాదేశ్ మాజీ ప్రధాని షేక్ హసీనా దిల్లీలో నిర్వహించిన ఈవెంట్, భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ- ఇబ్రాహీం ప్రధాని బెజుమి నెతన్యాహు మధ్య టెలిఫోన్ సంభాషణ, శ్రీలంక మత్స్యకారుల సమస్య, సౌదీ- పాకిస్తాన్- తుర్కీయే రక్షణ ఒప్పందం వంటి కీలక అంశాలన్నాయి.

ఇంటి ముంగిటకే పౌర సేవలు



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 7: నగరంలోని సందర్భంగా మంత్రి శ్రీధర్ బాబు బేగంపేటలో , ఎలక్ట్రానిక్ సర్వీసెస్ డెలివరీ సంయుక్తాధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ‘ఏఐ ట్రాన్స్ఫర్మేషన్ కాంక్షేవ్’ కార్యక్రమాన్ని రాష్ట్ర సమాచార సాంకేతిక, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు ఘనంగా ప్రారంభించారు. పాలనలో ఆధునిక సాంకేతికతను సద్వినియోగం చేసుకోవడంపై నిర్వహించిన ఈ సదస్సులో మహారాష్ట్ర సీఎంవో చీఫ్ ఎకనమిక్ అడ్వైజర్, మిత్రా సీఈవో ప్రవీణ్ పరచేరి, సెంటర్ ఫర్ రైల్వే ఇన్ఫర్మేషన్ సిస్టమ్స్ ఎండ్ జీవీఎల్ సత్యకుమార్, నేషనల్ ఇంటర్నెట్ ఎక్స్చేంజ్ ఆఫ్ ఇండియా సీఈవో డా.దేవేష్ త్యాగి, అలాగే డైరెక్ట్ బినిఫిట్ ట్రాన్స్ఫర్ అడిషనల్ సెక్రటరీ సౌరభ్ కె.తివారీ వంటి ప్రముఖ అధికారులు పాల్గొని తమ ఆమోదయోగ్యమైన సలహాలు, అభిప్రాయాలను వంచుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి శ్రీధర్ బాబు మాట్లాడుతూ.. ‘ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఏఐ), క్లౌడ్ కంప్యూటింగ్, డేటా అనలిటిక్స్, డిజిటల్ మార్కెటింగ్లకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నాం. త్వరలోనే డిజిటల్ అసెంబ్లీ, డిజిటల్ కౌన్సిల్తో పాటు మోసాలకు తావులేని బ్లాక్చెయిన్ ఆధారిత సర్టిఫికేట్ల సేవలను అందుబాటులోకి తెస్తున్నాం. టీ-ఫైబర్ ద్వారా దాదాపు 80 లక్షలకు పైగా గ్రామీణ కుటుంబాలకు డిజిటల్ కనెక్టివిటీ అందించడమే లక్ష్యం. అలాగే, వృద్ధులు, దివ్యాంగులకు పౌర సేవలను నేరుగా ఇంటి ముంగిటకే త్వరలో అందిస్తాం. ‘డిజిటల్ ఆఫీస్’ ప్రాజెక్ట్ ద్వారా సేవర్ లెస్ గవర్నెన్స్ను వేగవంతం చేస్తాం. 20కి పైగా ప్రభుత్వ శాఖలను ఒకే తాటిపైకి నిలిపే లక్ష్యం వేగంగా పూర్తి చేస్తామని తెలిపారు.

చేనేత కార్మికుల సంక్షేమమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం



వారసత్వానికి చేనేత ప్రతీకన్నారు. గద్వాల, పోచంపల్లి, నారాయణపేట చేనేతకు ప్రపంచస్థాయిలో గుర్తింపు ఉందని మంత్రి తెలిపారు. చేనేత కార్మికుల జియో ట్యాగింగ్లో తెలంగాణ ఇ అగ్రస్థానంలో ఉందన్నా రు. ద్వారా యువత కు ఆధునిక చేనేత నైపుణ్య శిక్షణ ఇస్తున్నట్లు చెప్పారు. ‘నేతన్న భరోసా’ కింద ఏడాదికి రూ.18 వేల ఆర్థిక సాయం అందజేస్తున్నామని,

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 7: చేనేత కార్మికుల సంక్షేమమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరావు అన్నారు. జాతీయ చేనేత దినోత్సవ వేడుకల్లో మంత్రి పాల్గొని ప్రసంగించారు. పీపుల్స్ ప్లాజాలో 100కు పైగా చేనేత స్టాల్స్ ప్రారంభించినట్లు తెలిపారు. ఆగస్టు 7 నుంచి 16 వరకు చేనేత వస్త్ర ప్రదర్శన కొనసాగుతుందన్నారు. కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ చేనేత పురస్కార గ్రహీతలను సత్కరిస్తామని చెప్పారు. చేనేత ఉత్పత్తులను కొనుగోలు చేసే నేతనల్లను ప్రోత్సహించాలని పిలుపునిచ్చారు. భారతీయ సంస్కృతి,

‘నేతన్నకు భద్రత’ పథకంలో రూ.5 లక్షల బీమా సౌకర్యాన్ని కల్పించినట్లు తెలిపారు. చేనేత రుణమాఫీకి రూ.49.27 కోట్లు విడుదల చేశామన్నారు. చేనేత రంగానికి మొత్తం రూ.980 కోట్లు ప్రభుత్వ విడుదల చేసినట్లు చెప్పారు. వేములవాడ యార్డ్ డిజిల్ ద్వారా 3096 మెట్రిక్ టన్నుల నూలు సరఫరా అవుతోందని అన్నారు. పెండింగ్లో ఉన్న చేనేత సహకార సంఘాల ఎన్నికల నిర్వహిస్తామన్నారు. రైతన్నకు, నేతన్నకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సమాన ప్రాధాన్యం ఇస్తోందని మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరావు పేర్కొన్నారు.

వర్షాలు సమృద్ధిగా కురిసి రైతాంగం సుఖక్షంగా ఉండాలి

- ఈ నెల 10న వరుణయాగం నిర్వహించాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నిర్ణయం
- ముహూర్తం ఖరారు చేసిన యాదగిరిగుట్ట ఆలయ అర్చకులు
- దేవాదాయ శాఖ ఆధ్వర్యంలో యాగ క్రతువులు

హైదరాబాద్ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో వర్షాలు సమృద్ధిగా కురిసి రైతాంగం సుఖక్షంగా ఉండాలని కాంక్షిస్తూ ఈ నెల 10న వరుణ యాగం నిర్వహించేందుకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నిర్ణయించారు. నాగార్జునసాగర్ ద్వారా తీరంలోని విజయ విహార్ ప్రాంగణం వేదికగా ఈ యాగం చేయనున్నారు. నీటి



పారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి సారథ్యంలో దేవాదాయ శాఖ ఆధ్వర్యంలో యాదగిరిగుట్ట దేవస్థానం అర్చకులు, వేద పండితులు ఖరారు చేసిన ముహూర్తం ప్రకారం యాగ క్రతువులు నిర్వహించనున్నారు. పూర్వాహుతిలో పాల్గొననున్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి : 10న సాయంత్రం జరిగే మహాత్మర పూర్వాహుతి కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

పండానిని, ఎల్ నినో ప్రభావం తొలగిపోయి ప్రజలు సుఖక్షంగా ఉండాలనే ఉద్దేశంతో తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇతర ప్రాజెక్టుల్లో నీరు చేరినప్పటికీ శ్రీశైలం నుంచి నీటి విడుదల కాకపోవడంతో నాగార్జునసాగర్ ప్రస్తుతం డెడ్ స్టోరేజ్లోనే ఉంది. శ్రీశైలం నిండుటానికి మరో వారం రోజులు పట్టే అవకాశం కనిపిస్తుంది.

మిషన్ భగీరథ’కు పదేళ్లు



హైదరాబాద్, తెలంగాణలోని ప్రతి ఇంటికి స్వచ్ఛమైన, సుంక్షితమైన తాగునీటిని అందించాలనే లక్ష్యంతో ప్రారంభమైన ప్రతిష్టాత్మక ‘మిషన్ భగీరథ’ పథకం నేటితో విజయవంతంగా పదేళ్లు పూర్తి చేసుకుంది. ఈ చారిత్రాత్మక మైలురా యిని పురస్కరించుకుని బీఆర్ఎస్ పార్టీ డిప్యూటీ ఛైర్మన్ బీదర్, మాజీ మంత్రి తన్నీరు హరీశ్ రావు సోషల్ మీడియా వేదికగా హార్దం వ్యక్తం చేశారు. ఒక ప్రత్యేక మీడియా పంచుకున్న ఆరున.. మిషన్ భగీరథ అనేది కేవలం ఒక సాధారణ ప్రభుత్వ

పథకం మాత్రమే కాదని, తెలంగాణ ప్రజల జీవితాల్లో మైలుగులు నింపిన ఒక మహత్తరమైన తాగునీటి విప్లవమని కొనియాడారు. తెలంగాణ తొలి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ దూరదృష్టి, మానసపూరిత సుంచి పుట్టుకొచ్చిన ఈ ప్రాజెక్టు దేశానికే ఆదర్శంగా నిలిచిందని హరీశ్ రావు గుర్తుచేశారు. కష్టాలకు చరమగీతం: ఒకప్పుడు బిందెడు నీళ్ల కోసం కిలోమీటర్ల దూరం నడిచే మహిళల కష్టాలను, వేసవి నీటి ఎద్దడిని తీర్చడానికి కేసీఆర్ ఈ బృహత్ యజ్ఞానికి శ్రీకారం చుట్టారని తెలిపారు.

కేసీఆర్ హయాం పథకాలను పునరుద్ధరించాలని డిమాండ్!



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 7: జాతీయ చేనేత దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేసీఆర్ తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డికి ఒక ఘాటైన బహిరంగ లేఖ రాశారు. రాష్ట్ర సంస్కృతికి, అస్తిత్వానికి ప్రతీకగా నిలిచిన చేనేత కార్మికుల పరిస్థితి కాంగ్రెస్ పాలనలో తీవ్రంగా దిగజారిపోయిందని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కేవలం వేడుకలు జరుపుకోవడానికే పరిమితం కాకుండా, రాత్రింబవళ్లు కష్టపడే

నేతనల్ల కుటుంబాలకు ఆర్థిక భరోసా కల్పించాల్సిన బాధ్యత ప్రభుత్వంపై ఉందని గుర్తుచేశారు. కేసీఆర్ హయాం సంక్షేమానికి ప్రభుత్వం పక్కన పెట్టిందని కేసీఆర్ లేఖలో ఆరోపించారు.. నేతన్న బీమా ౬ చేయూత బండ్: 55,000 మందికి పైగా కార్మికులకు ప్రీమియం చెల్లిస్తూ అందించిన ‘నేతన్న బీమా’ (రూ. 5 లక్షల ఇన్సూరెన్స్), అలాగే పొరుగునకు ఊతమిచ్చే ‘నేతన్నకు చేయూత’ పథకాల చెల్లింపులను నిలిపివేశారని మండిపడ్డారు.

వచ్చే ఎన్నికల్లో రెలుపు మాడే

ధీర్ఘ: తెలంగాణలో అధికారంలోకి రావడమే బీజేపీ టార్గెట్ అని ఆ పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రాంచందర్ రావు అన్నారు. అధికారం చేపట్టే విషయంలో ఎవరితోనూ పొత్తు ఉండదని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణలో జనసేనతో సహా ఏ పార్టీతోనూ పొత్తు పెట్టుకోబోమని ఆయన తేల్చి చెప్పారు. అయితే, ఎన్నోయే కాలమిటో జనసేన పార్టీ భాగస్వామి అని, దానిపై జాతీయస్థాయిలోనే నిర్ణయం ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు. బీజేపీ తెలంగాణ అధ్యక్షుడు రాంచందర్ రావు, కేంద్ర మంత్రులు కిషన్ రెడ్డి, బండి సంజయ్, ఎంపీలతో బీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు నితీష్ నదీన్ భేటీ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రంలో బీజేపీ



బలోపేతంపై కీలకంగా చర్చించారు. నియోజకవర్గాల వారీగా పార్టీ పరిస్థితిని సమీక్షించారు. సంస్థాగత విస్తరణ, భవిష్యత్ కార్యాచరణపైనూ చర్చ జరిగింది. అనంతరం రాంచందర్ రావు మీడియాతో మాట్లాడారు.

ఉపాధ్యాయుల న్యాయమైన కోర్కెలు నెరవేర్చాలి

- నల్ల బ్యాడ్జిల్‌తో ఉపాధ్యాయుల నిరసన



మంచితనం జర్నలిస్ట్, శామీర్ పేట్ : ఉపాధ్యాయుల సమస్యలను పరిష్కరించే వరకు పోరాటం ఆగదని టీఎన్ యుటిఎఫ్ శామీర్ పేట్ మండల అధ్యక్షుడు పి తిరుమలేష్ అన్నారు. ఉపాధ్యాయ సంఘాల పోరాట కమిటీ (యూఎస్సీసీ) రాష్ట్ర స్టీరింగ్ కమిటీ పిలుపు మేరకు శుక్రవారం ఉపాధ్యాయులు నల్ల బ్యాడ్జిల్‌తో విద్యులకు హాజరై భోజన సమయంలో నిరసన తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఉపాధ్యాయులు మాట్లాడుతూ సీపీఎస్ రద్దుచేసి ఓపిఎస్ పునరుద్ధరణ, పిఆర్పి ,6 డిఎ లు, పెండింగ్ బకాయిలు సాధన కై నిరసన తెలపడం జరిగిందన్నారు. నాలుగు దశల పోరాటాలలో భాగంగా శుక్రవారం రోజున నల్ల బ్యాడ్జిల్‌తో విద్యులకు హాజరై జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల తూముకుంట, జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల లాల్ గాడి మలకపేట, మండలంలోని వివిధ పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు నిరసన తెలియజేశామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధాన కార్యదర్శి కుమార్ వివిధ పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.

చింతల్ సంజీవయ్య నగర్‌లో శ్రీ నల్ల పోచమ్మ అమ్మవారి 9వ వార్షికోత్సవ వేడుకల్లో మాజీ ఎమ్మెల్యే కూన శ్రీశైలం గౌడ్ పాల్గొన్నారు



మంచితనం జర్నలిస్ట్ కుత్బుల్లాపూర్, ఆగస్టు 7: చింతల్ సంజీవయ్య నగర్‌లో వెలసిన శ్రీ శ్రీ శ్రీ నల్ల పోచమ్మ అమ్మవారి దేవాలయం 9వ వార్షికోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని శుక్రవారం ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలు అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి కుత్బుల్లాపూర్ మాజీ ఎమ్మెల్యే శ్రీ కూన శ్రీశైలం గౌడ్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి దర్శించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా కూన శ్రీశైలం గౌడ్ మాట్లాడుతూ, శ్రీ నల్ల పోచమ్మ అమ్మవారి ఆశీస్సులు రాష్ట్ర ప్రజలందరిపై ఎల్లప్పుడూ ఉండాలని, ప్రతి కుటుంబం సుఖశాంతులు, ఆయురారోగ్యాల, ఐశ్వర్యాలతో వర్ధిల్లాలని ఆకాంక్షించారు. సమాజంలో శాంతి, సౌభ్రాతృత్వం నెలకొని ప్రజలందరూ ఆనందంగా జీవించాలని అమ్మవారిని ప్రార్థించినట్లు తెలిపారు.అనంతరం ఆలయ కమిటీ సభ్యులు మాజీ ఎమ్మెల్యే కూన శ్రీశైలం గౌడ్‌ను శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించి, అమ్మవారి తీర్థప్రసాదాలను అందజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక ఆలయ కమిటీ సభ్యుడు విజయ్ గుప్తా, గడ్డం రాజేందర్ రెడ్డి, స్థానిక కాంగ్రెస్ డివిజన్ అధ్యక్షురాలు స్వాతి రాజేందర్ రెడ్డి, యాదగిరి, పెంటయ్య ముదిరాజ్, సూరా రవీందర్ గౌడ్, విజయేందర్ గుప్తా, ఉమామహేశ్వర్, కృష్ణమ నాయుడు, ఉమ్మడి జానయ్య, కృష్ణ కుమార్, సిహెచ్ త్రినివాస్ గుప్తా, కిరణ్ యాదవ్, నాంపల్లి విజయ్, రాజు గుప్తా, రాజమౌళి, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు మరియు అధిక సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొన్నారు.

గ్రేటర్ వరంగల్ అభివృద్ధికి కేంద్రం వేల కోట్ల నిధులు: రావు పద్మారెడ్డి

హనుమకొండ, ఆగస్టు 7
: గ్రేటర్ వరంగల్ నగర అభివృద్ధికి కేంద్ర ప్రభుత్వం వేల కోట్ల రూపాయల నిధులు మంజూరు చేసినప్పటికీ, ఆ పనులకు స్థానిక ఎమ్మెల్యే నాయని రాజేందర్ రెడ్డి క్రెడిట్ తీసుకుంటున్నారని బీజేపీ రాష్ట్ర నాయకురాలు, వరంగల్ పశ్చిమ నియోజకవర్గ మాజీ బీజేపీ అభ్యర్థి శ్రీమతి రావు పద్మారెడ్డి ఆరోపించారు. శుక్రవారం విడుదల చేసిన ప్రకటనలో ఆమె మాట్లాడుతూ, ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ నాయకత్వంలోని కేంద్ర ప్రభుత్వం స్కార్ప్ సిటీ, రైల్వే రవాణా, పట్టణాభివృద్ధి, తాగునీటి వంటి పలు పథకాల ద్వారా వరంగల్ నగరానికి వేల కోట్ల రూపాయల నిధులు కేటాయించిందన్నారు.స్కార్ప్ సిటీ పథకం కింద రూ.500 కోట్లతో నయూమ్ నగర్ నాలా అభివృద్ధి, 100 ఫీట్ రోడ్ డక్ట్, ప్రధాన రహదారులు, పబ్లిక్ గార్డెన్, లైబ్రరీల పునర్నిర్మాణం, జంక్షన్ అభివృద్ధి, వడ్డేపల్లి చెరువు కట్ట అభివృద్ధి వంటి పనులు చేపట్టినట్లు తెలిపారు.అలాగే కాజీపేట రైల్వే కోచ్ షాడ్లలోకి రూ.521.36 కోట్లు, కాజీపేట రైల్వే స్టేషన్ అభివృద్ధికి రూ.24.45 కోట్లు, విజయవాడ--బల్లారా మూడో రైల్వే లైన్‌ను సుమారు రూ.4,850 కోట్లకు పైగా, కాజీపేట బైపాస్ రైల్వే లైన్‌కు రూ.125 కోట్లు, మామూనూర్ ఎయిర్పోర్ట్ తొలి దశ పనులకు రూ.500 కోట్లు, ఔటర్ రింగ్ రోడ్ నిర్మాణానికి రూ.30 కోట్లు మంజూరయ్యాయని పేర్కొన్నారు.నగర ప్రజా రవాణా కోసం పీఎం ఈ-బస్ పథకం



కింద ఇప్పటికే 100 ఎలక్ట్రిక్ బస్సులు, తాజాగా మరో 100 బస్సులను కేంద్ర ప్రభుత్వం మంజూరు చేసిందని చెప్పారు. అదేవిధంగా పీఎం స్వచ్ఛ పథకం ద్వారా 62,937 మంది వీధి

వ్యాపారులకు రూ.117.56 కోట్ల రుణాలు, వ్యూహం పథకం కింద రూ.33 కోట్లు, అమ్మత్ పథకం ద్వారా తాగునీటి సరఫరాకు రూ.274.25 కోట్లు, అర్బన్ ఇన్‌ఫ్రాస్ట్రక్చర్ అండ్ ఛాలెంజ్ ఫండ్ ద్వారా రూ.1,550 కోట్లకు పైగా నిధులు అందాయని వెల్లడించారు.నగరంలో ప్రస్తుతం జరుగుతున్న రోడ్లు, డ్రైనేజీలు, సృశానవా టికల నిర్మాణం వంటి పనులు 14వ, 15వ, 16వ ఆర్థిక సంఘం నిధులతోనే జరుగుతున్నాయని, ఇటీవల ఎమ్మెల్యే ప్రారంభించిన రూ.50 లక్షల సీసీ రోడ్లు, డ్రైనేజీ పనులు కూడా 15వ ఆర్థిక సంఘం నిధులతోనే చేపట్టినవేనని ఆమె పేర్కొన్నారు.ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీల అమలులో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, స్థానిక ఎమ్మెల్యే పూర్తిగా విఫలమయ్యారని విమర్శించిన రావు పద్మారెడ్డి, కేంద్ర ప్రభుత్వం అందిస్తున్న నిధులను సమర్థవంతంగా వినియోగించి అభివృద్ధి పనులను వేగవంతం చేయాలని

డిమాండ్ చేశారు.ప్రజా సమస్యల పరిష్కారంలో ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం కొనసాగిస్తే భారతీయ జనతా పార్టీ ప్రజల తరపున పోరాటాన్ని మరింత ఉధృతం చేస్తుందని ఆమె హెచ్చరించారు.

చేనేత కార్మికుల సంక్షేమమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం: ఎమ్మెల్యే నాయని రాజేందర్ రెడ్డి

-- చేనేత వస్త్రాల కొనుగోలుతో నేతనల్లకు భరోసా
-- వరంగల్‌ను చేనేత హాహ్వా తీర్చిదిద్దేందుకు కృషి

హనుమకొండ, ఆగస్టు 7:
చేనేత కార్మికుల సంక్షేమమే రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని, చేనేత రంగాన్ని మరింత బలోపేతం చేసేందుకు ప్రభుత్వం ప్రత్యేక చర్యలు చేపడుతోందని వరంగల్ పశ్చిమ ఎమ్మెల్యే నాయని రాజేందర్ రెడ్డి అన్నారు.జాతీయ చేనేత దినోత్సవం సందర్భంగా హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టరేట్‌లో జిల్లా చేనేత, జాళి శాఖ అధ్యక్షుర్యంలో నిర్వహించిన వేడుకల్లో ఎమ్మెల్యే ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ చేనేత అనేది కేవలం వృత్తి మాత్రమే కాకుండా భారతీయ సంస్కృతి, సంప్రదాయం, కళాత్మక నైపుణ్యానికి ప్రతీక అని పేర్కొన్నారు. వరంగల్ ప్రాంతం దేశవ్యాప్తంగా చేనేత కళకు ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకుందని గుర్తు చేశారు.చేనేత ఉత్పత్తులకు మార్కెట్ విస్తరణ, ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానం, వినూత్న డిజైన్లు, నైపుణ్యాభివృద్ధి శిక్షణలు, ముడి సరుకు, రుణ సౌకర్యాలు, బీమా, సంక్షేమ పథకాల అమలుకు ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యత ఇస్తోందన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ చేనేత వస్త్రాలను



కొనుగోలు చేసి నేతనల్లకు అందగా నిలవాలని పిలుపునిచ్చారు.హనుమకొండ జిల్లాలోని చేనేత కార్మికుల సమస్యలను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి దృష్టికి తీసుకెళ్లి పరిష్కారానికి కృషి చేస్తానని ఎమ్మెల్యే హామీ ఇచ్చారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా చేనేత రంగ అభివృద్ధికి సమగ్ర డీపీఆర్ రూపొందించి ప్రభుత్వానికి

సమర్పించాలని చేనేత సంఘాల ప్రతినిధులకు సూచించారు.జిల్లా ఇన్‌చార్జి కలెక్టర్ రవి మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేనేత రంగ అభివృద్ధికి కట్టుబడి ఉందని తెలిపారు. ఎమ్మెల్యే నూచనల మేరకు చేనేత సంక్షేమానికి సంబంధించిన డీపీఆర్‌ను సిద్ధం చేసి అందించాలని అధికారులను, సంఘాల ప్రతినిధులను కోరారు.అనంతరం చేనేత కార్మికులను ఘనంగా సన్మానించడంతో పాటు చేనేతపై నిర్వహించిన వ్యాసరచన పోటీల్లో ప్రతిభ కనబర్చిన విద్యార్థులకు ప్రశంసాపత్రాలు అందజేశారు. కలెక్టరేట్ ప్రాంగణంలో ఏర్పాటు చేసిన చేనేత వస్త్రాల విక్రయ స్టాల్‌ను ఎమ్మెల్యే సందర్శించి చేనేత

వీరను కొనుగోలు చేసి నేతనల్లకు తన మద్దతు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో చేనేత జాళి శాఖ రీజనల్ డిప్యూటీ డైరెక్టర్ జయరాజ్, ఆసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ విజయలక్ష్మి, చేనేత సంఘాల ప్రతినిధులు, అధికారులు, చేనేత కార్మికులు పాల్గొన్నారు.

ప్రతి శిశువుకు తల్లిపాలే అమృతాహారం : మున్సిపల్ చైర్‌పర్సన్ కంఠం శిరీష కృష్ణా రెడ్డి

అలియాబాద్ మున్సిపాలిటీలో ప్రపంచ తల్లిపాల వారోత్సవాలు



మంచితనం జర్నలిస్ట్, శామీర్ పేట్ :
ప్రతి శిశువుకు తల్లిపాలే అమృతాహారమని తల్లిపాల ప్రాముఖ్యత, శిశు సంరక్షణ, మాతృ ఆరోగ్యంపై నిపుణులు అవగాహన కల్పించి సమాజంలో తల్లిపాలపై మరింత చైతన్య పరచాలని మున్సిపల్ చైర్‌పర్సన్ కంఠం శిరీష కృష్ణా రెడ్డి అన్నారు. అలియాబాద్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని మెడిసిటీ కాలేజ్ ఆఫ్



నర్సింగ్ అధ్యయనంలో ప్రపంచ తల్లిపాల వారోత్సవాలు--2026 సందర్భంగా తల్లిపాల ప్రాముఖ్యతపై అవగాహన కార్యక్రమం శుక్రవారం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి అలియాబాద్ మున్సిపల్ చైర్‌పర్సన్ కంఠం శిరీష కృష్ణా రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా చైర్‌పర్సన్ మాట్లాడుతూ తల్లిపాలు శిశువుకు ప్రకృతి ప్రసాదించిన సంపూర్ణ ఆహారమని పుట్టిన తొలి గంటల్లోనే తల్లిపాలను పట్టించాలన్నారు. మొదటి ఆరు నెలల పాటు పూర్తిగా తల్లిపాలే ఇవ్వడం ప్రతి తల్లి బాధ్యతన్నారు. తల్లిపాలు శిశువుకు అవసరమైన అన్ని పోషకాలను అందించడమే కాకుండా రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందిస్తాయని, శారీరక, మానసిక వికాసానికి దోహదపడతాయని తెలిపారు. అదేవిధంగా తల్లిపాల వల్ల తల్లుల ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడి అనేక వ్యాధుల నుంచి రక్షణ లభిస్తుందని వివరించారు. ప్రపంచ తల్లిపాల వారోత్సవాల ప్రధాన ఉద్దేశ్యం తల్లిపాల ప్రాముఖ్యతపై

సమాజంలో విస్తృత అవగాహన కల్పించడం, ప్రతి శిశువుకు ఆరోగ్యవంతమైన భవిష్యత్తును అందించడమేనని ఆమె అన్నారు. కుటుంబ సభ్యులు, వైద్య సిబ్బంది, సమాజంలోని ప్రతి ఒక్కరూ తల్లిపాలను ప్రోత్సహించే బాధ్యతను తీసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో అకాడమిక్స్ డైరెక్టర్ డా. సి. మల్లికార్జున్ రెడ్డి, ప్రిన్సిపాల్ ఎస్. హైమావతి, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ బ్యూలా జానెల్, కమ్యూనిటీ హెల్త్ నర్సింగ్ అనాసియేట్ ప్రొఫెసర్ అజిత కిరణ్, ఆప్యైడిక్స్ అండ్ గైనకాలజిస్ట్ నర్సింగ్ అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ కుమారి పి.వి. రూపానీ రాణి, లెక్చరర్ కుమారి డి. కీర్తి ప్రియ, చైల్డ్ హెల్త్ నర్సింగ్ అనాసియేట్ ప్రొఫెసర్ జి. జ్యోష్ణ, ఆసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ మెడికల్ నర్సింగ్ నర్సింగ్ జోసెఫ్ జాన్ క్రాస్ట్, మెడిసిటీ కాలేజ్ ఆఫ్ నర్సింగ్ అధ్యాపక బృందం, గర్బిణీలు, బాలింతలు, అంగన్‌వాడీ సిబ్బంది, మున్సిపల్ , ఆశా కార్యకర్తలు, ప్రజాప్రతినిధులు, బీఎస్సీ నర్సింగ్ విద్యార్థులు, స్థానిక ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ ప్రాజెక్టులకు చట్టబద్ధ అనుమతులపై సమీక్ష సలీకాదుజలశక్తి మంత్రికి హాల్ నీరావు లేఖ

హైదరాబాద్ : కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి అన్ని రకాల అనుమతులు, సాంకేతిక క్షియరెస్సులు పొందిన తెలంగాణకు చెందిన ఏడు ప్రాజెక్టులను మళ్లీ సమీక్షించే అంశాన్ని జీఆర్ఎంబీ సమావేశం ఎజెండాలో చేర్చడాన్ని మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ డిప్యూటీ ఛీఫ్ లీడర్ హరీశ్ రావు తీవ్రంగా వ్యతిరేకించారు. ఈ మేరకు జలశక్తి మంత్రికి, సెక్రటరీకి రాసిన లేఖను విడుదల చేశారు. కేంద్రం ఇప్పటికే చట్టబద్ధంగా ఇచ్చిన అనుమతులను గోదావరి నదీ యాజమాన్య బోర్డు సమీక్షించడం సరికాదన్నారు. అజెండా లో పేర్కొన్న అంశాలను ఉపసంహరించుకోవాలని, పెండింగ్లో ఉన్న సమస్యలకు సాగర్ ప్రాజెక్ట్ అనుమతులను తక్షణమే మంజూరు చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. తెలంగాణలోని వలు భారీ సాగునీటి ప్రాజెక్టులకు సంబంధించిన సాంకేతిక, హైడ్రోలాజికల్, ఇంజనీరింగ్, వర్షావరణ, చట్టపరమైన అంశాలను కేంద్ర జల సంఘం, జలశక్తి మంత్రిత్వ శాఖలు క్షుణ్ణంగా పరిశీలి



ంచిన తర్వాత టెక్నికల్ అడ్వైజరీ కమిటీ ఆమోదం తెలిపిందని గుర్తుచేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ అత్యున్నత సంస్థలు చట్టబద్ధంగా అనుమతులు ఇచ్చిన తర్వాత, ఆ నిర్ణయాలను మళ్లీ సమీక్షించే లేదా రద్దు చేసే అధికారం గోదావరి బోర్డు లాంటి కింది స్థాయి సంస్థకు ఏమాత్రం ఉండదని స్పష్టం చేశారు. జలశక్తి మంత్రిత్వ శాఖ ఇప్పటికే తీసుకున్న నిర్ణయా

లను మళ్లీ సమీక్షించేందుకు జీఆర్ఎంబీకి అవకాశం ఇస్తే, అది కేంద్ర ప్రభుత్వ సంస్థల ప్రాధాన్యతను తగ్గించినట్లు అవుతుందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. తెలంగాణలోని కాళేశ్వరం, చౌటుప్పల్ల హనుమంత్ రెడ్డి, ముక్తేశ్వరం, చనాక-కొంట్ల, మోడి ఇరిగేషన్ వంటి కీలక ప్రాజెక్టులకు సుదీర్ఘ ప్రక్రియ తర్వాత అనుమతులు వచ్చాయని, ఇప్పుడు వాటిని మళ్లీ సమీక్షించాలని ఎజెండాలో పెట్టడం సరికాదని పేర్కొన్నారు. దీని వల్ల తెలంగాణలో సాగునీటి అభివృద్ధి కుంటు పడటంతో పాటు, కోట్లాది మంది రైతుల జీవనోపాధి, తాగునీటి భద్రత ప్రమాదంలో పడుతుందని హెచ్చరించారు. సెంట్రల్ వాటర్ కమిషన్ నుంచి ఇప్పటికే హైడ్రోలాజికల్ అనుమతులు పొందిన సమస్యలకు సాగర్ ఎత్తిపోతల పథకానికి మిగిలిన చట్టబద్ధమైన అనుమతులను కూడా మంజూరు చేయాలని కేంద్రప్రభుత్వాన్ని కోరారు. లేఖలో పేర్కొన్నారు.

ప్రభుత్వానికి డెడ్లైన్ జారాల కింద పంపులు ఆన్ చేయకపోతే నార్దాపూర్ ముట్టడి నిరంజన్ రెడ్డి హెచ్చరిక

హైదరాబాద్ : జూరాలకింద ఉన్న టీమా ఫేజ్-1, 2, నెట్టింపారు, కోయిల్ సాగర్ లిఫ్ట్లతో పాటు జూరాల కాలువలు, కేవలం కింద ఉన్న మూడు పంపులను తక్షణమే ప్రారంభించాలని బీఆర్ఎస్ నాయకుడు, మాజీ మంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. హైదరాబాద్లో తెలంగాణ భవన్లో ఏర్పాటుచేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. ఈ నెల 11 వరకు పంపులను ఆన్ చేయకపోతే బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్తో కలిసి లక్షలాది మంది రైతులతో నార్దాపూర్ను ముట్టడిస్తామని హెచ్చరించారు. అక్కడ రైతులు, ప్రజలతో కలిసి చర్చించి భవిష్యత్ కార్యాచరణ ప్రకటిస్తామని వెల్లడించారు. పాలమూరు బిడ్డనని చెప్పుకుంటూ, పాలమూరుకు నీళ్లు ఇవ్వకుండా ఏపీకి నీళ్లు తరలించేందుకు చంద్రబాబుకు రేవంట్ రెడ్డి సహకారం అందిస్తున్నాడని విమర్శించారు. రెండున్నరేళ్ల నుంచి పాలమూరు-రంగారెడ్డిలో తట్టెడు మట్టి కూడా ఎత్తకుండా పడవు పెడుతున్నారని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. 802 మీటర్ల వద్ద కల్లుకుర్తి ఎత్తిపోతల నుంచి నీళ్లు ఎత్తిపోసి దిగువన ఉన్న రైతాంగాన్ని ఆదుకోవచ్చని సూచించారు. 854 మీటర్లలో నీళ్లు ఉన్నా నీళ్లు ఎందుకు



ఎత్తిపోయడం లేదని ప్రశ్నించారు. కృష్ణా నదికి ఎగువ నుంచి భారీగా వరద వస్తున్నా, నీళ్లే లేవంటూ రైతాంగాన్ని రేవంట్ రెడ్డి మోసం చేస్తున్నాడని దుయ్యబట్టారు. ప్రభుత్వానికి ముందస్తు ప్రణాళిక లేకపోవడం, పాలమూరు రైతాంగాన్ని ఆదుకోవాల్సిన ఆలోచన లేకపోవడం విచారకరమని నిరంజన్ రెడ్డి అన్నారు. కర్నాటకలోని జలవనరులన్నీ నిండిపోగా వృధాగా పోయే నీటితోనే రోజుకు 5వేల క్యూసెక్కుల నీరు డిసెంబర్ వరకు జూరాలకు వస్తాయని తెలిపారు. దీని వల్ల పాలమూరుకు పుష్కలంగా నీరు ఇవ్వవచ్చని తెలిపారు.

మెదక్ జిల్లాకు గద్దర్ పేరు పెట్టాలి డాక్టర్ గుమ్మడి వెన్నెల

మెదక్: గద్దర్ చరిత్ర నేటి యువతకు స్ఫూర్తిగా నిలవాలని తెలంగాణ సాంస్కృతిక సారథి చైరమన్ డాక్టర్ గుమ్మడి వెన్నెల అన్నారు. మెదక్ జిల్లా కేంద్రంలో గద్దర్ విగ్రహాన్ని పెద్దగా చేయనున్న ప్రదేశంలో శుక్రవారం ఆమె గద్దర్ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ పేదలు, బడుగు బలహీన వర్గాల కోసం జీవితాంతం పరితపించిన గద్దర్ తన పాటల ద్వారా దోపిడీ వ్యవస్థను ప్రశ్నించారని అన్నారు. ఆయన ఆశయాలు, పోరాట స్ఫూర్తిని నేటి యువత ఆదర్శంగా తీసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. జీవితాంతం పీడిత ప్రజలు, అణగారిన వర్గాల హక్కుల కోసం పోరాడిన మహానీయుడు గద్దర్ అని పేర్కొన్నారు. ఆట, పాటల ద్వారా దేశవ్యాప్తంగా ప్రజల్లో చైతన్యం నింపారని అన్నారు. ప్రత్యేక తెలంగాణ ఉద్యమంలో ప్రజలను చైతన్యపరిచి ఉద్యమానికి ఊపిరి పోసిన గొప్ప ప్రజాకవిగా గద్దర్ చరిత్రలో నిలిచిపోయారని వెల్లడించారు. గద్దర్ జన్మించిన మెదక్ జిల్లాకు ఆయన పేరును ప్రభుత్వం అధికారికంగా ప్రకటించాలని ప్రజా సంఘాల తరఫున డిమాండ్ చేశారు. గద్దర్ ఆశయాలను భావికరాలు కొనసాగించాలని, ఆయన



చూపిన సామాజిక న్యాయం మార్గంలో ప్రతి ఒక్కరూ నడవాలని కోరారు. మూలల హక్కుల సాధన సమితి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు బొమ్మల మైన్య్య, కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా అధికార ప్రతినిధి బండారు గంగాధర్, సీనియర్ జర్నలిస్టు బొందుగుల నాగరాజు మాట్లాడుతూ ట్యాంక్ బండ్ పై కూడా గద్దర్ విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. నూతనంగా ఏర్పడిన మెదక్ ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షుడు నర్సింహాచారి, ప్రధాన కార్యదర్శి సంగమేశ్వరలను డాక్టర్ గుమ్మడి వెన్నెల

సన్మానించారు. కార్యక్రమంలో మూలల హక్కుల సాధన సమితి రాష్ట్ర కార్యదర్శి ఆకుల పెంబయ్య, మున్సిపల్ కౌన్సిల్లర్ గంట సంపత్, జుబీర్, కాంగ్రెస్ నాయకుడు మహేందర్ రెడ్డి, మెదక్ జిల్లా టీయూడబ్ల్యూజీ అధ్యక్షుడు శంకర్ దయాళ్చారి, రిటైర్డ్ ఉపాధ్యాయులు రాధాకీషన్, మనోహర్, ఇస్సాక్, రవిశంకర్, బీఎస్పీ రాష్ట్ర నాయకుడు అప్పా జీవల్లి సురేష్, ఎమ్మార్సీఎస్ జిల్లా నాయకుడు అప్పారాజు బాల్రాజు, గజ్జల ప్రేమకుమార్, దాసు పాల్గొన్నారు.

భావోద్వేగానికి గురికాలేదు కాళేశ్వరం అర్చకులు

కాళేశ్వరం: ఆలయ పునర్నిర్మాణంపై సోషల్ మీడియాలో జరుగుతున్న అసత్య ప్రచారాలను కాళేశ్వరం ముక్తిశ్రవణ స్వామి దేవస్థాన అర్చకులు ఖండించారు. ఈ మేరకు వారు విలేజరుల సమావేశంలో మాట్లాడారు. ఆలయ కూల్చివేత నేపథ్యంలో అర్చకులు భావోద్వేగానికి గురియ్యారని, పునర్నిర్మాణాన్ని వ్యతిరేకిస్తున్నారనే ప్రచారంలో ఎలాంటి వాస్తవం లేదని అన్నారు. ఆలయ పునర్నిర్మాణానికి తాము పూర్తి మద్దతు తెలుపుతున్నామని, కృష్ణశిలతో శాశ్వత రాతి కట్టడంగా ఆలయం నిర్మాణం కావడం తమ అదృష్టంగా భావిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. శృంగేరి శారదా పీఠం జగద్గురు శ్రీ శ్రీ శ్రీ విధుశేఖర భారతీ మహాస్వామి అనుమతి, ఆశీస్సులతోనే శాస్త్రోక్తంగా పునర్నిర్మాణ పనులు ప్రారంభించినట్లు తెలిపారు. దేవాలయ శాఖ కమిషనర్ హనుమంతరావు అధ్యక్షంలో జూన్ 16న ప్రజాప్రతినిధులు, గ్రామ పెద్దలు, భక్తులు, విలేజరుల సమావేశం (గ్రూపింగ్ మీట్) నిర్వహించి పునర్నిర్మాణ వివరాలను వెల్లడించామని, జూన్ 17న కళాపకర్షణ, ద్వారబంధనం నిర్వహించి ఆదిమక్తిశ్రవణ స్వామి



ఆలయంలో బాలాలయాన్ని ఏర్పాటు చేసినట్లు చెప్పారు. ప్రస్తుతం నిత్యాభిషేకాలు, నిత్యార్చనలు, కాలనర్ప దోష నివారణ, శని (నవగ్రహ) పూజలు యథావిధిగా కొనసాగుతున్నాయని వెల్లడించారు. రూ.198 కోట్లతో ప్రభుత్వం కాళేశ్వరం క్షేత్రాన్ని సమగ్రంగా అభివృద్ధి చేస్తోందని, శిథిలావస్థకు చేరిన 1982 నాటి గర్భాలయ స్థానంలో కృష్ణశిలతో శాశ్వత రాతి కట్టడాన్ని నిర్మిస్తున్నట్లు వివరించారు.

భక్తులు సోషల్ మీడియాలో వస్తున్న అసత్య ప్రచారాలను నమ్మవద్దని, దేవస్థానం అధికారిక సమాచారాన్ని విశ్వసించాలని కోరారు. సమావేశంలో ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు పనగంటి ఫణింద్ర శర్మ, ముఖ్య అర్చకులు ఆరుట్ల రామచార్యులు, అర్చకులు గట్టు రాము, రామకృష్ణ, శరత్ చంద్ర శర్మ, పవన్ శర్మ, విజయ శర్మ, రాజు శర్మ, ఫణి శర్మ, రాధాకృష్ణ శర్మ పాల్గొన్నారు.

కేసులు పెట్టడమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ లక్ష్యం ఆసిఫాబాద్ ఎమ్మెల్యే కోవలక్కి

మంచిర్యాల లెగ్స్ : ప్రభుత్వ అక్రమాలపై నిలదీసిన ప్రతిపక్ష నాయకులపై కేసులు పెట్టడమే అధికార కాంగ్రెస్ లక్ష్యమని ఆసిఫాబాద్ ఎమ్మెల్యే కోవలక్కి ఆరోపించారు. క్యాతనపల్లి మున్సిపల్ ఎన్నికల ఫలితం నుంచి సందర్భించిన కేసులో మాజీ ఎమ్మెల్యే బాల్క సుమన్తో కలిసి కోర్టుకు హాజరైన అనంతరం ఆమె కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. క్యాతనపల్లి మున్సిపాలిటీలో మెజారిటీ లేకపోయినా అధికార పార్టీ ప్రజాస్వామ్య విరుద్ధంగా వ్యవహరించి చైర్మన్ ఎన్నికను ప్రభావితం చేసిందని ఆరోపించారు. ఆ సమయంలో పోలీసు శాఖ కూడా అధికార పార్టీకి అనుకూలంగా వ్యవహరించిందని, తమ పార్టీ కౌన్సిల్లను స్వేచ్ఛగా వ్యవహరించనవలెదని దుయ్యబట్టారు. కాంగ్రెస్ ప్రభు



త్వం అధికారంలోకి వచ్చి మూడు సంవత్సరాలు గడిచినా రాష్ట్రంలో అభివృద్ధి కనిపించలేదని విమర్శించారు. బీఆర్ఎస్ నాయకులు తప్పు చేయకపోయినా రాజకీయ కక్షతో కేసులు నమోదు చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. రాజకీయ వేధింపులను ప్రజలు గమనిస్తు

న్నారని, రానున్న రోజుల్లో వారికి తగిన సమాధానం ఇస్తారని ఆమె పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదిలాబాద్ మాజీ వైస్ జడ్జి చైర్మన్ మూల రాజేంద్ర్, బీఆర్ఎస్ నాయకులు రాజరమేష్, టీబీజేకేఎస్ నాయకులు మెడిపెల్లి సంపత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కేసులకు భయపడేది లేదు ప్రజల పక్షాన పోరాటం కొనసాగిస్తాం బాల్క సుమన్

మంచిర్యాల లెగ్స్ : కేసులకు భయపడేది లేదు.. ప్రజల పక్షాన పోరాటం కొనసాగిస్తామని మాజీ ఎమ్మెల్యే బాల్క సుమన్ అన్నారు. క్యాతనపల్లి మున్సిపల్ ఎన్నికల సందర్భంగా చౌటు చేసుకున్న ఫలితంపై సమాధానం కేసులో శుక్రవారం బీఆర్ఎస్ పార్టీ మంచిర్యాల జిల్లా అధ్యక్షుడు, మాజీ ఎమ్మెల్యే బాల్క సుమన్, ఆసిఫాబాద్ ఎమ్మెల్యే కోవా లక్ష్మితో కలిసి మంచిర్యాల జిల్లా కోర్టుకు హాజరయ్యారు. దీంతో కేసు విచారణను న్యాయస్థానం వచ్చే నెల సెప్టెంబర్ 25కు కేసును వాయిదా వేసింది. అనంతరం బాల్క సుమన్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. క్యాతనపల్లి మున్సిపాలిటీ



ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్కు ప్రజలు మెజారిటీ ఇచ్చినా, కాంగ్రెస్ పార్టీ చైర్మన్, వైస్ చైర్మన్ పదవులను దక్కించుకునేందుకు అక్రమ

మార్గాలను ఆశ్రయించిందని ఆరోపించారు. ఆ ఫలితంలో తమపై తప్పుడు కేసులు నమోదు చేసి జైలుకు పంపించారని విమర్శించారు. ప్రజల ఓట్లతో గెలిచిన బీఆర్ఎస్ కౌన్సిల్లర్లను ప్రత్యేకాలకు గురిచేయడానికి కోట్లాది రూపాయలు, బ్లాంక్ చెక్కులు చూపించినా వారు లొంగలేదని పేర్కొన్నారు. ప్రజల పక్షాన పోరాటం చేసినందుకే తమపై కక్షపూరితంగా కేసులు పెడుతున్నారని ఆరోపించారు. సింగరేణి కార్మికుల సంక్షేమం కోసం మాట్లాడినా, ఉద్యమాలకు పిలుపునిచ్చినా గతంలో తనపై కేసులు పెట్టి 20 రోజుల పాటు చంపే గూడ జైలులో ఉంచారన్నారు.

ఇందిరమ్మ చీరలు ఎలుకలపాలవుతున్నాయి మన్నె క్రిష్ణాంక్

హైదరాబాద్ : కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎంతో ఆర్థికంగా ప్రచారం చేసుకుంటున్న ఇందిరమ్మ చీరలు ఎలుకల పాలువుతున్నాయని బీఆర్ఎస్ నాయకుడు మన్నె క్రిష్ణాంక్ ఆరోపించారు. కంటోన్మెంట్లోని ఈ వర్క్ షాపులో ఇందిరమ్మ చీరలు పడేశారు, అవన్నీ ఎలుకలు కారుకుతున్నాయని తెలిపారు. 2025 నవంబర్ నెలలో కోటి ఇందిరమ్మ చీరలు పంపణామని ప్రకటించి, ఇప్పటివరకు కూడా పంటిడి చేయలేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మహిళలు చీరలు ఓడ్లు అం



టున్నారా లేక మీరే కావాలని పంచదంలేదా ప్రజాభివృద్ధి ఎందుకు వృధా చేస్తున్నారని ప్రశ్నించారు.

కాట్రేపల్లి ప్రాథమిక ఉన్నత పాఠశాలలోకి పాము

మక్తల్: మక్తల్ మండలంలోని కాట్రేపల్లి ప్రాథమికస్థాన పాఠశాల లోని ఓ తరగతి కిలోకి గురువారం పాము వచ్చింది. పామును చూసిన విద్యార్థులు భయభందోళన చెందారు. వారు వెంటనే ప్రధానోపాధ్యాయుడు నర్సిరెడ్డికి తెలిపారు. ఆయన గ్రామంలోని యువకులకు ఈ విషయం చెప్పడంతో వారు వచ్చి పామును చంపారు. ఈ విషయాన్ని ఉపాధ్యాయులు గోప్యంగా ఉంచాలనుకున్నారు. నారాయణపేట జిల్లా, నారాయణపేట మండలంలోని ఏ క్లాస్ ప్రభుత్వ ప్రాథమికస్థాన పాఠశాలలో గురువారం మధ్యాహ్నం మూడో తరగతి చదువుతున్న రంజిత్ అనే విద్యార్థికి పాము కాటు వేసింది. అతడు చికిత్స పొందుతూ మృతిచెందిన విషయాన్ని గుర్తు చేసుకున్న ఉపాధ్యాయులు శుక్రవారం తమ పాఠశాలలోకి పాము వచ్చిన విషయాన్ని బయటపెట్టారు. ఉపాధ్యాయులు తమ పాఠశాలలోకి పాము వచ్చిన విషయాన్ని ఆలస్యంగా బయటకు



తెలియజేయడం వల్ల విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పాఠశాల పరిసరాల ఇరువైపులా పూర్తిస్థాయిలో ముళ్లపొదలు ఉండటం వల్లనే పాములు, విషపురుగులు పాఠశాలలోకి వస్తున్నాయి. దీంతో తమ పిల్లలకు ప్రమాదం పొంచి ఉన్న

దని, అధికారులు స్పందించి పాఠశాల అవరణతోపాటు పరిసరాల పరిశుభ్రంగా ఉంచాలని వారు కోరుతున్నారు. విద్యార్థులకు ఎలాంటి ప్రాణహాని లేకుండా చూడాలని వారు అధికారులకు విన్నవిస్తున్నారు.

ఏపీ ప్రతిష్ఠకు తగ్గట్టుగా దసరా ఉత్సవాలు అధికారులకు మంత్రి ఆనంద్ ఆదేశాలు

విజయవాడ: విజయవాడలోని శ్రీ దుర్గా మల్లేశ్వర స్వామి వార్షికు మంత్రి ఆనంద్ రామనారాయణ రెడ్డి దర్శించుకున్నారు. ఆలయానికి చేరుకున్న మంత్రి ఆనంద్కు ఆలయ ముఖ్యదలతో ఈవో, ఆలయ చైర్మన్, అధికారులు, అర్చకులు ఘన స్వాగతం పలికారు. ఆపై అమ్మవారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. దర్శనాన తరం వేద పండితుల ఆశీర్వాదం, తీర్థ ప్రసాదాలను మంత్రి స్వీకరించారు. తరువాత ఆలయంలో కొనసాగుతున్న అభివృద్ధి పనులను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. దసరా శరన్నవరాత్రి మహోత్సవాల ఏర్పాట్లపై అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. భక్తులకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా అన్ని శాఖల సమన్వయంతో పనిచేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు.కూలైస్సు, తాగునీరు, పారిశుధ్యం, వైద్య సేవలు, భద్రతా ఏర్పాట్లపై ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారించాలని మంత్రి సూచించారు. వీటిని దర్శనాలతోపాటు సాధారణ భక్తుల దర్శనాలు కూడా సజావుగా కొనసాగేలా ప్రణాళిక రూపొందించాలని ఆదేశించారు. ట్రాఫిక్ నిర్వహణ, పార్కింగ్,



షటిల్ సర్వీసులు, అత్యవసర సేవలను ముందుగానే సిద్ధం చేయాలని సూచనలు చేశారు. ఆలయ పరిసరాల్లో పరిశుభ్రతకు అత్యంత ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలన్నారు. ఆలయ మాస్టర్ ప్లాన్ పనులను వేగవంతం చేసి నిర్మిత గడువులో పూర్తి చేయాలని స్పష్టం చేశారు. అభివృద్ధి పనుల్లో నాణ్యత విషయంలో రాజీ పడద్దని అధికారులకు మంత్రి స్పష్టమైన

సూచనలు చేశారు. భక్తులకు మెరుగైన సౌకర్యాలు కల్పించడమే ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. దసరా ఉత్సవాలను రాష్ట్ర ప్రతిష్ఠకు తగ్గట్టుగా అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించాలని అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. ప్రభుత్వం.. ఆలయాల అభివృద్ధి, భక్తుల సంక్షేమానికి కట్టుబడి ఉంది మంత్రి ఆనంద్ రామనారాయణ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు.

వైసీపీ నిరసనలు కాదు ప్రాయశ్చిత్త చిక్షలు చేయాలి ఎమ్మెల్యే కోటంరెడ్డి

అమరావతి: వైసీపీ చేపడుతున్న నిరసనలపై ఎమ్మెల్యే కోటంరెడ్డి శ్రీధర్ రెడ్డి తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. వైసీపీ హయాంలో రాష్ట్రం సుస్థిరమైందని, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయకత్వంలో అభివృద్ధి జరుగుతోందని ఎమ్మెల్యే కోటంరెడ్డి అన్నారు. గతంలో వైసీపీ ఇవ్వలేని టీచర్ ఉద్యోగాలను మంత్రి నారా లోకేశ్ అందించారని పేర్కొన్నారు. రాజధాని విషయంలో మూడు ముక్కలాట అడిన చరిత్ర వైసీపీదేని విమర్శించారు. పోలవరం ప్రాజెక్టును పూర్తి చేయడంతో పాటు భారీ పెట్టుబడులు, పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని తెలిపారు. టీచర్ ఉద్యోగాల విషయంలో వైసీపీ చేస్తున్న ఆరోపణలను రుజువులతో నిరూపిస్తే గంటలో తన ఎమ్మెల్యే పదవికి రాజీనామా చేస్తానని కోటంరెడ్డి సవాల్ విసిరారు. ఉద్యోగాల కొరతనుకాదు అందుకు నేందుకు పైకొక్కరైతే వందల కేసులు వేశారని, కోర్టు ముందుంచినా వైసీపీ వైఖరితో మార్పు రావడం లేదని ఆరోపించారు. బీరు గడ్డ అనిల్ వ్యవ



హారాన్ని ప్రస్తావిస్తూ, గతంలో తనపై చేసిన వ్యాఖ్యలకు తగిన పరిణామాలు ఎదురయ్యాయని కోటంరెడ్డి అన్నారు. మాట్లాడే సమయంలో ప్రతి ఒక్కరూ సంయమనం పాటించాలని.. లేకుంటే ప్రకృతి, దేవుడి తీర్పు తప్పదని వ్యాఖ్యానించారు. రాష్ట్రంలో అశాంతి సృష్టించేందుకు వైసీపీ కుట్రలు:

కొమ్మారెడ్డి పట్టాభి డిఎస్సీ నియామకాల్లో అక్రమాలు జరిగాయని వైసీపీ చేస్తున్న ప్రచారం అవాస్తవమని స్పష్టంగా కార్పొరేషన్ చైర్మన్ కొమ్మారెడ్డి పట్టాభి రామ్ అన్నారు. ఆసాంఘిక కత్తులను అడ్డం పెట్టుకుని జనజీవితానికి దీక్షలు, ఆంధ్ర దేశాన్ని నిర్వహిస్తున్నారని ఆరోపించారు. పోలీసులు అనుమతి

దేశంలో అత్యుత్తమ జోన్ గా సాత్ కోస్ట్ రైల్వే రూ.2,493 కోట్ల ఆదాయంతో రికార్డు



న్యూఢిల్లీ: వైజాగ్ రైల్వే జోన్ రికార్డు స్థాయిలో పురోగతి సాధించిందని కేంద్ర రైల్వే శాఖ వెల్లడించింది. వార్షికంగా రూ.2,493 కోట్ల ఆదాయంతో దేశంలోనే అత్యుత్తమ జోన్ గా సాత్ కోస్ట్ రైల్వే నిలిచిందని పేర్కొంది. అత్యుత్తమ కాలంలోనే సాత్ కోస్ట్ రైల్వే జోన్ సత్తా చాటిందని తెలిపింది. ప్రస్తుతం ఆంధ్రప్రదేశ్ లో రూ.54,000 కోట్ల విలువైన రైల్వే అభివృద్ధి పనులు కొనసాగుతున్నాయని, పైప్ లైన్ లో మరో రూ.71,000 కోట్ల విలువైన ప్రాజెక్టులు ఉన్నాయని కేంద్రం పేర్కొంది. విశాఖపట్నం రైల్వే యార్డ్ అభివృద్ధికిరణ

కోసం రూ.300 కోట్లు మంజూరు చేసినట్లు తెలిపింది.అలాగే గుంతకల్ - బళ్లారి నాలుగు లైన్ల విస్తరణకు రూ.1,205 కోట్లు కేటాయించినట్లు కేంద్ర రైల్వే శాఖ పేర్కొంది. విజయవాడ డివిజన్ కేంద్రంగా రైల్వే అభివృద్ధి పనులు వేగంగా సాగుతున్నాయని.. 5 కొత్త రైల్వే మార్గాలు, 24 మల్టీ-ట్రాకింగ్ ప్రాజెక్టులు వివిధ దశల్లో ఉన్నాయని వెల్లడించింది. రైల్వే భద్రతే లక్ష్యంగా 100 ఇంజనీర్లతో కవర్ వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపింది. 2026 చివరి నాటికి తొలి 100 కిలోమీటర్ల పరిధిలో కవర్ వ్యవస్థ

పూర్తిస్థాయిలో అందుబాటులోకి రానున్నట్లు చెప్పింది. విశాఖపట్నం రైల్వే యార్డ్ పునర్నిర్మాణంలో భాగంగా 6 కొత్త ప్లాట్ ఫారమ్లు అందుబాటులోకి రానున్నాయని పేర్కొంది. తిరుపతి రైల్వే స్టేషన్ లో భక్తుల రద్దీని నియంత్రించేందుకు రూ.20 కోట్లతో ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేపడుతున్నట్లు తెలిపింది.రైల్వే ప్రమాదాల నివారణకు ఏపీ వ్యాప్తంగా 300కు పైగా రోడ్ ఓవర్ బ్రిడ్జలు రోడ్ అందర్ బ్రిడ్జలు నిర్మిస్తున్నట్లు కేంద్ర రైల్వే శాఖ పేర్కొంది. అలాగే రాలోయే గోదావరి పుష్కరాలు దృష్ట్యా ప్రయాణికులకు మెరుగైన సేవలు అందించేందుకు ముందస్తు సమీక్షలు పూర్తి చేసినట్లు వెల్లడించింది. రాయసాదా, మంగళగిరి సహా 70కు పైగా రైల్వే స్టేషన్ లో 'అమృత భారత్' పథకం కింద ఆధునికీకరణ పనులు కొనసాగుతున్నాయని తెలిపింది. ప్రయాణికుల సౌకర్యాల కోసం విజయవాడ రైల్వే స్టేషన్ లో 'స్మింగ్ పార్క్', విశాఖపట్నం స్టేషన్ లో 'డెక్స్ ఛాం' వంటి అధునిక సదుపాయాలను అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చినట్లు కేంద్ర రైల్వే శాఖ వెల్లడించింది.

కర్నూలులో టేడీపీ కార్మికర్ల దారుణ హత్య



కర్నూలు: నగరంలోని మాసుంబాపా దర్గా సమీపంలో తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్త ఇంతియాజ్ (37) దారుణ హత్యకు గురయ్యారు. గురువారం అర్ధరాత్రి నగదు విషయంలో అతడితో ఇద్దరు వ్యక్తులు ఘర్షణ పడ్డారు.ఈ సందర్భంగా ఇంతియాజ్ పై వారు రాజ్ కోత దాడి చేశారు. దీంతో తీవ్రంగా గాయపడిన ఇంతియాజ్.. అక్కడికక్కడే మరణించారు. ఈ ఘటనపై ఇంతియాజ్ కుటుంబ సభ్యులు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. పోలీసులు మరెవరైనా చేసిన దర్యాప్తు చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా ఇద్దరు వ్యక్తులను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. అనంతరం పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించి.. వారిని పోలీసులు విచారిస్తున్నారు.ఇంతియాజ్ కు, మరో ఇద్దరు

వ్యక్తుల మధ్య నగదు విషయంలో వివాదం తలెత్తింది. ఈ కారణంతోనే ఈ హత్య జరిగినట్లుగా పోలీసులు భావిస్తున్నారు. అయితే ఇంతియాజ్ పై దాడి చేసిన వారిలో ఒకరిపై గతంలో జరిగిన ఓ హత్య కేసుతో సంబంధం ఉందని పోలీసులు అనుమానిస్తున్నారు. రాజకీయ నేపథ్యం ఉన్న వ్యక్తి హత్య అంతో పోలీసులు అప్రమత్తమయ్యారు. ఈ హత్యకు దారితీసిన కారణాలు, ఈ ఘటనలో మరెవరైనా ప్రమేయం అయినా ఉందా అనే కోణంలో పోలీసులు విచారిస్తున్నారు. మరో వైపు ఇంతియాజ్ మృతితో ఆ ఇంటి విషారం నెలకొంది. అతడి కుటుంబ సభ్యులు కన్నీరు మున్నీరు అవుతున్నారు.

అధిష్ఠానం ఆదేశాలు భిక్షులించిన చలసాని నేడు విజయ డెయిర్ డైరెక్టర్లతో మంత్రుల భేటీ



అమరావతి: విజయ డెయిర్ చైర్మన్ ఎన్నిక వ్యవహారంపై తెలుగుదేశం పార్టీ అధిష్ఠానం సీరియస్ అయింది. చైర్మన్ ఎన్నిక ఆలోచించి సేదామన్న అధిష్ఠానం సూచనను చలసాని ఆంజనేయులు ధిక్కరించారు. పార్టీ అధిష్ఠానం సూచనలు భేదాత్మకం చేస్తూ ఆయన నామినేషన్ దాఖలు చేశారు. ఈ నామినేషన్ను ఉపసంహరించుకోవాలంటూ ఆయనను పార్టీ

ఆదేశించింది. దీనిని ఆయన ధిక్కరించారు. ఈ నేపథ్యంలో పార్టీ కావాలి పదవి కావాలి తెల్లకోవాలంటూ చలసాని ఆంజనేయులకు అధిష్ఠానం తేల్చి చెప్పింది.తనకు కొంత సమయం ఇస్తే నిర్ణయం చెబు తానని అది స్థానానికి తెలిపారు. సమయం ఇవ్వడం కుంరదంటూ చలసాని ఆంజనేయులకు అధిష్ఠానం కుండబద్దలు కొట్టింది. తీవ్ర అనారోగ్యంతో ఉన్నట్లు పార్టీకి ఆయన తెలియజేశారు. అనంతరం ఆసుపత్రిలో చేరి నట్లు పార్టీ అధిష్ఠానానికి ఆయన వైద్యం చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో ఈ రోజు (శుక్రవారం) విజయ డెయిర్ డైరెక్టర్లతో మంత్రులు కొల్లు రవీంద్ర, పార్థసారథి సమావేశం కానున్నారు.

తిరుమలలో పెరిగిన భక్తుల రద్దీ శిలాతారణం వరకు కూలైన్ లో భక్తులు

తిరుమల : భక్తవత్సల గోవిందా.. భాగవత ప్రియ గోవిందుడు కొలువుదీరిన తిరుమలలో భక్తుల రద్దీ కొనసాగుతుంది. వివిధ ప్రాంతాల నుంచి వచ్చిన భక్తులతో 31 కంపార్టుమెంట్లు నిండిపోయి శిలాతారణం వరకు కూలైన్ లో నిలబడ్డారు. గురువారం స్వామివారిని 66,842 మంది భక్తులు దర్శించుకోగా 28,670 మంది తలసీలాల సమర్పించుకున్నారు.భక్తులు సమర్పించుకున్న కాసు కల వల్ల హుండికి రూ. 4.27 కోట్ల ఆదాయం వచ్చిందన్నారు. టోకెన్లు లేని భక్తులకు 20 గంటల్లో సర్వదర్శనం అవుతుందని డిటీడి అధికారులు వివరించారు. 4.53



లక్షల లడ్డాలను విక్రయించామని, 2.77 లక్షల మందికి అన్న ప్రసాదం అందజేసామన్నారు.

రాష్ట్ర పండుగగా పొన్నమండల లక్ష్యం స్వామి వర్మ జయంతి మంత్రి సవిత ఘన నివాళి

అమరావతి: తాడేపల్లిలోని క్యాంపు కార్యాలయంలో అగ్నికుల క్షత్రియుల జాతిపిత పొన్నమండల లక్ష్యం స్వామి వర్మ జయంతి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. పొన్నమండల వర్మ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి మంత్రి సవిత ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ.. అగ్నికుల క్షత్రియ సామాజిక వర్గం అభివృద్ధికి లక్ష్యం స్వామి విశేష సేవలు అందించారన్నారు. అగ్నికుల క్షత్రియుల సామాజిక వర్గంతో పాటు పేదల అభ్యున్నతికి విశేష కృషి చేసిన సంఘ సంస్కర్త అని కొనియాడారు. ఆయన సరఫరా చేసిన మహనీయుడు అని మంత్రి విశేష సేవలు అందించారన్నారు.120 రకాల



ఔషధాలను తయారు చేసి దేశ విదేశాలకు సరఫరా చేసిన మహనీయుడు అని మంత్రి పేర్కొన్నారు. సమాజంలో అగ్నికుల క్షత్రియ

సమాజానికి ప్రత్యేక గుర్తింపు తీసుకొచ్చారని తెలిపారు.1927లో జీవో నం. 271 ద్వారా అగ్నికుల క్షత్రియులకు అధికారికంగా గుర్తింపునిచ్చారన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం పొన్నమండల వర్మ జయంతిని అధికారిక రాష్ట్ర పండుగగా నిర్వహించాలని నిర్ణయించడం సమాజానికి దక్కిన గొప్ప గౌరవంగా అభిప్రాయపడ్డారు. భావితరాలకు పొన్నమండల లక్ష్యం స్వామి వర్మ సేవలు తెలియజేయాలన్న లక్ష్యంతో ఆయన జయంతిని రాష్ట్ర పండుగగా నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. పొన్నమండల వర్మ జయంతిని రాష్ట్ర పండుగగా నిర్వహించడంపై సీఎం చంద్రబాబు నాయుడుకు మంత్రి సవిత ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు.

వసతి గృహంలో విషాదం కరెంట్ షాక్ తో విద్యార్థిని మృతి

ఏలూరు: జిల్లాలోని వేలేరుపాడు మండలం శివాకాశీపురం బాలికల వసతి గృహంలో శుక్రవారం విషాద ఘటన చోటుచేసుకుంది. ఎనిమిదో తరగతి చదువుతున్న కేవేల లక్ష్మీపార్వతి (13) కిటికీపై బట్టలు ఆరేస్తున్న సమయంలో ప్రమాదవశాత్తు విద్యుత్ షాక్ కు గురైంది. ఒక్కసారిగా షాక్ తగలడంతో ఆమె అధికికక్కడే కుప్పకూలింది. వెంటనే గమనించిన తోటి విద్యార్థినులు, వసతి గృహ సిబ్బంది ఆమెను చికిత్స కోసం సమీప ఆసుపత్రికి తరలించారు. అయితే.. అప్పటికి ఆమె మృతిచెందినట్లు వైద్యులు నిర్ధారించారు. ఈ ఘటనతో స్థానికంగా విషాదధాయాలు అలముకున్నాయి.విద్యార్థిని మృతితో కుటుంబ సభ్యులు కన్నీరుమున్నీరుగా విలపించారు. వసతి గృహంలో విద్యుత్ భద్రతా ప్రమాణాలు సక్రమంగా ఉన్నాయా? విద్యుత్



షాక్ ఎలా ఏర్పడింది అనే అంశాలపై అధికారులు ఆరా తీస్తున్నారు. పోలీసులు

కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. జేస్తున్నారు.



గుండె ఆరోగ్యానికి అండ ద్రాక్ష రోజూ తింటే ఎన్నో లాభాలు

ద్రాక్ష పండ్లను పండ్ల రాణిగా పిలుస్తారు. రుచికరమైన తీపి, స్వల్ప పులుపు కలిగిన ఈ పండ్లు ఆరోగ్యానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలు అందిస్తాయి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా పచ్చ, ఎరుపు, నీలం, ఊడా, నలుపు వంటి వివిధ రంగుల్లో లభించే ద్రాక్షను ఎక్కువగా వైన్ తయారీలో ఉపయోగిస్తారు. మిగిలిన వాటిని నేరుగా పండ్లుగా లేదా ఎండు ద్రాక్ష తయారీలో వినియోగిస్తారు. ఏడాది పొడవునా మార్కెట్లో లభించే ఈ పండ్లు పోషకాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లతో సమృద్ధిగా ఉండి శరీరానికి అనేక విధాలుగా మేలు చేస్తాయి. ద్రాక్షలో కెరోటినాయిడ్లు, పాలీఫినాల్స్ వంటి అనేక రకాల ఫైటోస్యూబ్స్టెయింట్లు, శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి శరీర కణాలను ఫ్రీ రాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టాల నుంచి రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. కొన్ని పరిశోధనల ప్రకారం ఇవి కొన్ని రకాల క్యాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో, గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో ఉపయోగపడతాయని తేలింది. ముఖ్యంగా ద్రాక్షలో ఉండే రెస్వెరాట్రోల్ అనే పాలీఫినాల్ రక్తవాణులను విస్తరింపజేసి రక్తప్రసరణను మెరుగుపరచడంలో, రక్తపోటును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుందని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ద్రాక్ష గింజలు, తొక్కలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు అత్యధికంగా ఉంటాయని పరిశోధనలు వెల్లడించాయి.

గుండె ఆరోగ్యానికి..

ద్రాక్షలోని రెస్వెరాట్రోల్ చర్మ ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తుందని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. ఇది వృద్ధాప్య లక్షణాలు ఆలస్యంగా కనిపించడానికి తోడ్పడటం తోపాటు



కొన్ని చర్మ సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఒక అధ్యయనం ప్రకారం బెంజాయిల్ పెరాక్సైడ్ అనే సాధారణ మొటిమల మందుతో కలిపి ఉపయోగించి నవ్వుడు రెస్వెరాట్రోల్ మొటిమలకు కారణమయ్యే బ్యాక్టీరియాపై ప్రభావవంతంగా పని చేసినట్లు గుర్తించారు. 100 గ్రాముల ద్రాక్షలో సుమారు 191 మిల్లిగ్రాముల పొటాషియం ఉంటుంది. పొటాషియం అధికంగా తీసుకోవడం, సోడియం వినియోగాన్ని తగ్గించడం వల్ల రక్తపోటు, అధిక కొలెస్ట్రాల్ వంటి సమస్యలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పొటాషియం శరీరంలోని అదనపు సోడియం ప్రభావాన్ని తగ్గించడంలో కూడా ఉపయోగపడుతుంది. తక్కువ ఉప్పు, ఎక్కువ పొటాషియం ఉన్న ఆహారం గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందని చెబుతున్నారు.

కంటి చూపు కోసం..

ద్రాక్ష కళ్ల ఆరోగ్యానికి కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని కొన్ని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. వీటిని ఆహారంలో చేర్చడం వల్ల కళ్లలోని రెటీనాను రక్షించే ప్రొటీన్లు స్థాయి పెరగడంతోపాటు వాపులకు సంబంధించిన ప్రొటీన్ల స్థాయి తగ్గి అవకాశం ఉంటుందని పరిశోధకులు గుర్తించారు. దీంతో కళ్ల పనితీరు మెరుగుపడే అవకాశం ఉంటుంది. మెదడు ఆరోగ్యానికి కూడా ద్రాక్ష ఉపయోగపడుతుందని కొన్ని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. రెస్వెరాట్రోల్ మెదడుకు రక్తప్రసరణను పెంచి ఆలోచనా సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. అల్జీమర్స్ వంటి మెదడు సంబంధిత వ్యాధుల్లో ఏర్పడే ఫ్లాకెలు, ఫ్రీ రాడికల్స్ ప్రభావాన్ని తగ్గించడంలో కూడా ఇది తోడ్పడుతుంది. ప్రతిరోజూ ద్రాక్షను తినడం వల్ల మోకాళ్ల

నొప్పి, ముఖ్యంగా ఆస్టియోఆర్ట్రైటిస్ కారణంగా వచ్చే నొప్పి కొంతవరకు తగ్గుతుంది. ద్రాక్షలో ఉండే పాలీఫినాల్స్ వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు కీళ్ల సంపుటనం, కదలికలను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. ద్రాక్షలో ఉండే కొన్ని ఎంజైమ్లు శరీరంలో వాపులను తగ్గించే లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. దీంతో ధమనల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో, గుండె పనితీరును మెరుగుపరచడంలో, శరీర కణాల మరమ్మత్తు ప్రక్రియలకు మద్దతు ఇవ్వడంలో ఇవి సహాయపడతాయి.

పంజాబ్ మాతామూల్లో తినవచ్చు..

ద్రాక్షలో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ బి 6, విటమిన్ బి 12, విటమిన్ సి, విటమిన్ డి, కాల్షియం, ఐరన్, మెగ్నీషియం వంటి అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. అయితే వీటిలో సహజ చక్కెర కూడా ఉండటం వల్ల అతిగా తినకూడదు. వారానికి మూడు నుంచి నాలుగు రోజులు వివిధ రకాల టెల్లీ పండ్లను ఆహారంలో చేర్చడం మంచిదని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. ఒకవేళ ద్రాక్షనే ప్రత్యేకంగా తింటే రోజుకు రెండు నుంచి మూడు కప్పుల వరకు తీసుకోవచ్చని పేర్కొంటున్నారు. ఒక కప్పులో సుమారు 15 నుంచి 20 ద్రాక్ష పండ్లు ఉంటాయి. ద్రాక్షను నేరుగా పండ్లుగా తినడమే కాకుండా ఫ్రూట్ సలాడ్లు, సస్పర్స్ సలాడ్లు, డెజర్లు, ట్రాప్స్, పన్నాక్స్, కేకులు, చట్నీలు, సాసెలు, కంపోట్స్, మాకీయిల్స్, సాస్లు వంటి అనేక వంటకాలలో కూడా ఉపయోగించవచ్చు. చికెన్తో కలిపి వండడం లేదా నల్ల ద్రాక్షతో సలాడ్ డ్రెస్సింగ్ తయారు చేయడం వినియోగిస్తారు.

కాఫీ తాగిన వెంటనే ఉత్సాహంగా అనిపిస్తుంది ఎందుకని దీని వల్ల శక్తి లభిస్తుందా



కాఫీ ప్రపంచవ్యాప్తంగా అత్యధికంగా తాగే పానీయాల్లో ఒకటి. ముఖ్యంగా అలసటగా అనిపించినప్పుడు లేదా పనిలో ఏకాగ్రత తగ్గినప్పుడు చాలా మంది వెంటనే ఒక కప్పు కాఫీ తాగుతారు. కాఫీ తాగిన కొద్దిసేపటికే శరీరంలో ఉత్సాహం పెరిగినట్లు అనిపిస్తుంది. అయితే నిజంగా కాఫీ శరీరానికి శక్తిని ఇస్తుందా లేక అది కేవలం కొంతసేపు మాత్రమే చురుకుదాన్ని కలిగిస్తుందా? దీనిపై నిపుణులు ఆసక్తికరమైన విషయాలను వెల్లడిస్తున్నారు. మధ్యాహ్న భోజనం చేసిన తర్వాత చాలా మందికి అలసట, నిద్రమత్తు వస్తుంది. అలాంటి సమయంలో ఒక కప్పు కాఫీ తాగితే వెంటనే మళ్లీ చురుకుగా అనిపిస్తుంది. దీంతో కాఫీ శరీరానికి శక్తిని అందిస్తుందని చాలామంది భావిస్తారు. కానీ వాస్తవానికి కాఫీ శరీరంలో శక్తి (కేలరీలు)ని పెంచదు. అది కేవలం మెదడుపై పనిచేసి కొంతసేపు మెళకువగా, చురుకుగా ఉండేలా చేస్తుంది.

కారణం ఏమిటి..?

కాఫీలో ఉండే ప్రధాన పదార్థం కెఫీన్. ఇది మెదడు పనితీరును ఉత్తేజపరిచే సహజ ఉద్రేక పదార్థం. కెఫీన్ మెదడులోని అడెనోసిన్ రిసెప్టర్లపై ప్రభావం చూపుతుంది. సాధారణంగా అడెనోసిన్ అనే రసాయనం శరీరానికి విశ్రాంతి, నిద్రమత్తును కలిగిస్తుంది. కెఫీన్ ఈ ప్రభావాన్ని తాత్కాలికంగా ఆడ్డుకోవడంతో అలసట తగ్గినట్లు అనిపించి, అప్రమత్తమై పురుగుతుంది. అందుకే కాఫీ తాగిన వెంటనే ఉత్సాహంగా ఉన్న భావన కలుగుతుంది. అయితే ఈ ప్రభావాన్ని శరీరానికి నిజమైన శక్తి లభించిందని భావించకూడదు. పోషకాహార పరంగా శక్తి అంటే కేలరీలు. కానీ బ్లాక్ కాఫీలో కేలరీలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. కాబట్టి కాఫీ శరీరానికి అదనపు శక్తిని అందించదు. అది కేవలం మెదడును కొంతసేపు ఉత్తేజపరిచి అలసటను తగ్గించి నట్లు అనిపించేలా చేస్తుంది. కాఫీలో యాంటీ

ఆక్సిడెంట్లు కూడా అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీర కణాలను ఫ్రీ రాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టాల నుంచి రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. కెఫీన్ ప్రభావంపై జరిగిన కొన్ని పరిశోధనల్లో అల్జీమర్స్, పార్కిన్సన్స్, డిమెన్షియా వంటి నాడీ సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో ఇది కొంతవరకు ఉపయోగపడుతుందని సూచించారు. అయితే దీనిపై మరిన్ని పరిశోధనలు అవసరమని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు.

పంజాబ్ మాతామూల్లో తినవచ్చు..

కాఫీ వల్ల వచ్చే చురుకుదనం ఎక్కువసేపు ఉండదు. కొంత సమయం తర్వాత కెఫీన్ ప్రభావం తగ్గిపోతుంది. దీంతో మళ్లీ అలసటగా అనిపించే అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల కాఫీని శక్తికి ప్రత్యామ్నాయంగా భావించడం సరైనది కాదు. అలాగే కాఫీని అధికంగా తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు. ఎక్కువ కాఫీ తాగడం వల్ల శరీరంలో నీటి కొరత (డిహైడ్రేషన్) ఏర్పడే అవకాశం ఉంటుంది. అలాగే నిద్రలేమి, అందోజన, ఒత్తిడి వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు కాఫీని పరిమితంగా తీసుకోవాలి. జీర్ణవ్యవస్థ బలహీనంగా ఉండే వారు, ముఖ్యంగా బబీఎస్ (ఇరిటబుల్ బెబెల్ సిండ్రోమ్), తరచూ విరేచనాల సమస్య ఉన్నవారు కూడా కాఫీని ఎక్కువగా తీసుకోవడం నివారించాలి. అలసట తగ్గినట్లు అనిపించి, అప్రమత్తమై పురుగుతుంది. అందుకే కాఫీ తాగిన వెంటనే ఉత్సాహంగా ఉన్న భావన కలుగుతుంది. అయితే ఈ ప్రభావాన్ని శరీరానికి నిజమైన శక్తి లభించిందని భావించకూడదు. పోషకాహార పరంగా శక్తి అంటే కేలరీలు. కానీ బ్లాక్ కాఫీలో కేలరీలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. కాబట్టి కాఫీ శరీరానికి అదనపు శక్తిని అందించదు. అది కేవలం మెదడును కొంతసేపు ఉత్తేజపరిచి అలసటను తగ్గించి నట్లు అనిపించేలా చేస్తుంది. కాఫీలో యాంటీ

తలనొప్పి సమస్య అసలు ఎందుకు వస్తుంది ఆయుర్వేదంలో ఎలాంటి చిట్కాలు ఉన్నాయి

తలనొప్పి చాలా మందిని తరచూ ఇబ్బంది పెట్టే సాధారణ ఆరోగ్య సమస్య. ఇంట్లో ఉన్నా, కార్యాలయంలో ఉన్నా లేదా ప్రయాణంలో ఉన్నా తలనొప్పి రోజువారీ వస్తుపై ప్రభావం చూపుతుంది. చాలామంది ఒక కప్పు కాఫీ తాగడం లేదా కొద్దిసేపు విశ్రాంతి తీసుకోవడం ద్వారా తలనొప్పి తగ్గిపోతుందని భావిస్తారు. అయితే ప్రతిసారి అలా జరగదు. ఆయుర్వేదంలో తలనొప్పి నుంచి ఉపశమనం పొందేందుకు కొన్ని సహజమైన ఆహారాలు, ఇంటి చిట్కాలు ఉన్నాయి. ఆయుర్వేదం ప్రకారం తలకు సున్నితంగా మసాజ్ చేయడం తలనొప్పి తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ముఖ్యంగా శరీరంలో నీటి కొరత (డిహైడ్రేషన్) వల్ల వచ్చే పిత్త సంబంధిత తలనొప్పిలో తరచూ నీరు లేదా ఆరోగ్యకరమైన పానీయాలు తీసుకోవడం మంచిదని సూచిస్తోంది. అలాగే జలుబు, దగ్గు కారణంగా ముక్కు మూసుకుపోయి తలనొప్పి వస్తే, ఆయుర్వేద మూలికల నూనె లేదా నెయ్యిని ముక్కు రంధ్రాలలో వేయడం ద్వారా ఉపశమనం లభిస్తుంది.

బ్రాహ్మి చండనం..

బ్రాహ్మి తలనొప్పిని తగ్గించడంలో ఉపయోగపడే ముఖ్యమైన ఆయుర్వేద మూలికా



చెప్పువచ్చు. ఇది శరీరానికి చల్లదాన్ని అందించడంతోపాటు ఒత్తిడి, మానసిక అందోళన ను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. బ్రాహ్మి మసాజ్ తలకు మసాజ్ చేయడం లేదా బ్రాహ్మి, నెయ్యి చుక్కలను ముక్కులో వేయడం వల్ల తలనొప్పి నుంచి ఉపశమనం లభించే అవకాశం ఉంటుంది. చందనం కూడా తలనొప్పికి ఉపయోగించే సంప్రదాయ చికిత్సల్లో ఒకటి. అర టీస్పూన్ చందనం పొడిలో కొద్దిగా నీరు కలిపి పేస్ట్ లా తయారుచేసి నుదుటిపై రాసి సుమారు 20 నిమిషాలు ఉంచి చల్లదాన్ని అందించి తలనొప్పిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. తగ్గర అనే ఔషధ మూలికను కూడా ఆయుర్వేదంలో ఉపయోగిస్తారు. ఉపశమనం పొందవచ్చు.

గోర్లలో ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే జాగ్రత్త నిర్లక్ష్యం చేయకండి

గోర్లు మన శరీర ఆరోగ్యానికి అద్దంలా పనిచేస్తాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. గోర్ల రంగు, ఆకారం లేదా వాటి ఉపరితలంలో కనిపించే మార్పులు కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలకు సంతకాలుగా ఉంటాయి. గోర్లలో కనిపించే అసాధారణ లక్షణాలను నిర్లక్ష్యం చేయకుండా గమనిస్తే కొన్ని వ్యాధులను ముందుగానే గుర్తించే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే గోర్లలో మార్పులు కనిపించాయంటే తప్పనిసరిగా తీవ్రమైన వ్యాధి ఉందని అర్థం కాదు. కానీ అవి ఎక్కువకాలం కొనసాగితే వైద్యులను సంప్రదించడం మంచిది. గోర్లు శుభ్రంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే వ్యక్తిగత పరిశుభ్రతను పాటించడం చాలా ముఖ్యం. గోర్లను క్రమం తప్పకుండా కత్తిరించడం, శుభ్రంగా ఉంచడం ద్వారా అనేక ఇన్ఫెక్షన్లను నివారించవచ్చు. అదే సమయంలో గోర్లలో కనిపించే చిన్నచిన్న మార్పులు కూడా శరీరంలోని అంతర్గత ఆరోగ్య పరిస్థితిని సూచించే అవకాశం ఉంటుంది.

పాలిపోయినట్లు తెల్లగా ఉంటే..

గోర్లు పాలిపోయినట్లు లేదా తెల్లగా కనిపిస్తే అది రక్తహీనత (అనీమియా), సాధారణ రోగి పం లేదా కాలేయానికి సంబంధించిన సమస్యలకు సంతకంగా ఉంటుంది. ఈ లక్షణం ఎక్కువకాలం కొనసాగితే వైద్య



పరీక్షలు చేయించుకోవడం మంచిది. గోర్లు ఎక్కువ భాగం తెల్లగా ఉండి, అంచులు మాత్రం ముదురు రంగులో కనిపిస్తే అది కొన్ని కాలేయ వ్యాధులతో సంబంధం కలిగి ఉండే అవకాశం ఉంటుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. గోర్లు పసుపు రంగులోకి మారడం వెనుక అత్యంత సాధారణ కారణం ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్. ఇన్ఫెక్షన్ తీవ్రత పెరిగి కొద్ది గోర్లు మందంగా మారడం, గోర్లు అడుగు భాగం విడిపోవడం, గోర్లు పెళుసుగా మారి ముక్కులుగా విరిగిపోవడం వంటి

లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. అరుదైన సందర్భాల్లో పసుపు రంగు గోర్లు థైరాయిడ్ సమస్యలు లేదా ఊపిరితిత్తుల వ్యాధులకు కూడా గోర్లకు నీలిరంగు ఛాయ కనిపిస్తే శరీరానికి తగినంత ఆక్సిజన్ అందడం లేదనే సూచన అని భావించాలి. ఇలాంటి లక్షణాలు ఊపిరితిత్తులు లేదా గుండెకు సంబంధించిన సమస్యలతో ముడిపడి ఉండే అవకాశం ఉంటుంది.

గోర్లు గీతలు ఉంటే..

గోర్ల ఉపరితలంపై అలల మాదిరిగా గీతలు

లేదా ఎత్తుపల్లాలు కనిపిస్తే అది సోరియాసిస్ ప్రారంభ లక్షణంగా ఉంటుంది. కొన్నిసార్లు ఇది ఇన్ఫ్లమేటరీ ఆర్థరైటిస్కు కూడా సంతకం అవుతుంది. ఇలాంటి గోర్లు రంగు మారడంతోపాటు వాటి కింద చర్మం ఎర్రని-గోధుమ రంగులో కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది. గోర్లు పగిలిపోవడం లేదా చీలిపోవడం, ముఖ్యంగా పసుపు రంగుతో కలిసి కనిపిస్తే దాన్ని కూడా ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్లకు సంతకంగా భావిస్తారు. కొన్ని సందర్భాల్లో థైరాయిడ్ వ్యాధులు కూడా దీనికి కారణం అవుతాయి. గోర్ల చుట్టూ ఉన్న చర్మం వాపులకు గురైనట్లు, ఎర్రగా కనిపిస్తే అది నెయిల్ ఫోల్డర్ ఇన్ఫ్లమేషన్ కారణంగా ఉంటుంది. కొన్ని రకాల కనెక్టివ్ టిష్యూ సంబంధిత వ్యాధులు కూడా ఈ లక్షణానికి కారణమయ్యే అవకాశం ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. గోర్లలో ఇలాంటి మార్పులు కనిపించినప్పుడు వాటిని నిర్లక్ష్యం చేయకుండా గమనించడం ముఖ్యం. మార్పులు ఎక్కువకాలం కొనసాగినా లేదా ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు కూడా ఉంటే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించి తగిన పరీక్షలు చేయించుకోవడం ద్వారా సమస్యను ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించి చికిత్స పొందవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ప్రాటీన్ ఇలా పెరుగున

ప్రాటీన్ మన శరీరానికి రోజూ అవసరం. కానీ, ప్రతి భోజనంలోనూ శరీరానికి ప్రాటీన్ను సమకూర్చే ఆహార పదార్థాలు ఉండటం లేదు. మాంసం, పప్పులను చేర్చిన సమతుల్యహారం తినేవాళ్లు చాలా తక్కువ. అందువల్ల ప్రాటీన్ లోపంతో భాదపడుతున్నవాళ్లు ఎక్కువగా ఉన్నారు. ముఖ్యంగా శాకాహారుల్లో ఎక్కువగా ఉన్నారు. శరీరంలో ప్రాటీన్ లోపం నరి చేసుకోవడానికి ప్రతి భోజనంలో పెరుగును చేర్చుకుంటే ఆ లోటుని కొంత భర్తీ చేయవచ్చని ఐసీఎంఆర్, ఎన్ఐఎన్ సంస్థలు సూచిస్తున్నాయి. వంద గ్రాముల పెరుగులో కనీసం మూడు గ్రాముల



ప్రాటీన్ ఉంటుందని, పాల స్వభావాన్ని బట్టి అంతకంటే ఎక్కువగా ఉండొచ్చని ఆ సంస్థలు చెబుతున్నాయి.కాబట్టి ప్రాటీన్ కోసం పెరుగు తినాలని ఈ సంస్థలు అంటున్నాయి. వంద గ్రాముల పెరుగు.. 62 కేజీల బరువు ఉండే నగలు మనిషికి ఒక రోజుకు కావాల్సిన

ప్రాటీన్ అవసరంలో ఎనిమిది శాతమే తీరుస్తుంది. కాబట్టి శాకాహారులు పూర్తి స్థాయిలో అవసరమైన ప్రాటీన్లను పొందాలంటే చియా, అవిసె గింజల పొడిని పెరుగులో కలుపుకొని తినాలి. ఇలా చేస్తే శరీర కండరాలు బలంగా ఉంటాయి. రోగ నిరోధక వ్యవస్థ మెరుగుపడుతుంది. వంద గ్రాముల పెరుగులో 149 మిల్లీ గ్రాముల క్యాలియం, నాలుగు గ్రాముల కొవ్వులు, 93 మిల్లీ గ్రాముల ఫాస్ఫరస్, విటమిన్ బి12, మెగ్నీషియం ఉన్నాయి. కాబట్టి పెరుగు తీసుకుంటే కండరపుష్టితోపాటు ఎముకల దృఢత్వం పెరుగుతుంది.

ప్రాటీన్ లోపం ఉంటే జుట్టు రాలుతుందా

ఇటీవలి కాలంలో యువతలో కూడా జుట్టు రాలడం సమస్య ఎక్కువవుతోంది. దీనికి ఒత్తిడి, కాలిష్యం లేదా జుట్టును సరిగ్గా సంక్షింపకపోవడమే కారణమని చాలామంది భావిస్తారు. అయితే శరీరంలో ప్రాటీన్ లోపం కూడా జుట్టు ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపుతుందని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే జుట్టు రాలడానికి ప్రతిసారి ప్రాటీన్ లోపమే కారణం కాదు. ప్రాటీన్లను, జుట్టుకు ఉన్న సంబంధం ఏమిటి ఏ లక్షణాలు కనిపిస్తే వైద్యులను సంప్రదించాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. రిజుట్టు ప్రధానంగా కెరాటిన్ అనే ప్రాటీన్తో తయారవుతుంది. శరీరానికి



తగినంత ప్రాటీన్ అందకపోతే, శరీరం ముందుగా గుండె, మెదడు, కాలేయం వంటి ముఖ్యమైన అవయవాలకు అవసరమైన పోషకాలను అందించడానికి ప్రాధాన్యం ఇస్తుంది. దీంతో జుట్టు పెరుగుదల మందగించి, జుట్టు ఎక్కువగా రాలే అవకాశం ఉంటుంది.

ప్రాటీన్ లోపం ఉంటే జుట్టు రాలుతుందా?

ఆరోగ్య నిపుణుల ప్రకారం.. దీర్ఘకాలంగా ప్రాటీన్ లోపం ఉంటే జుట్టు పెరుగుదల తగ్గవచ్చు. అయితే ప్రాటీన్ లోపం ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికీ జుట్టు రాలుతుందని చెప్పలేం. **జుట్టు రాలడానికి ఇతర ప్రధాన కారణాలు:** ఒత్తిడి హార్మోన్లలో మార్పులు థైరాయిడ్ సమస్యలు ఇసుము లోపం విటమిన్ డి, బి12 లోపం కొన్ని మందుల దుష్ప్రభావాలు వంశపారంపర్య కారణాలు





వార్మప్ మ్యాచ్‌లో నిషాన్ మధుష్క రవిందు రసంత హాఫ్ సెంచరీలు



కొలంబో: కొలంబోలో భారత్‌తో జరుగుతున్న మూడు రోజుల వార్మప్ మ్యాచ్ లో శ్రీలంక రెవెన్ జట్టు మొదటి రోజు భోజన విరామ సమయానికి వికెట్ నష్టానికి 138 రన్స్ చేసింది. తొలుత టాస్ గెలిచిన శ్రీలంక రెవెన్ జట్టు బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్నది. మొదటి వికెట్ కు నిషాన్ మధుష్క రవిందు రసంత 110 రన్స్ జోడించారు. 66 రన్స్ చేసిన నిషాన్ రసాట్ అయ్యాడు. ప్రస్తుతం మూడో నెంబర్

బాటర్ పసిందు సూర్యబందర క్రిజ్‌లో ఉన్నాడు. భారత జట్టు కెప్టెన్ శుభమన్ గిల్ గాయం కారణంగా టాస్ కు వెళ్లేడు. కేఎల్ రాహుల్ టాస్ లో పాల్గొన్నాడు. ఓపెనర్ రవిందు 50 రన్స్ చేసి క్రిజ్‌లో ఉన్నాడు. ఉదయం భారత స్పిన్ బౌలర్లు రాజీంచలేదు. సిరాజ్, ప్రసిద్ధ కృష్ణ, గుర్జార్ బ్రాన్ వికెట్లు తీయలేకపోయారు. స్పిన్ కు పిన్ అనుకూ లించినా.. వికెట్లు మాత్రం పడలేదు.

2025లో 59 మంది సీఆర్పీఎఫ్ జవాన్ల ఆత్మహత్య గత అయిదేళ్లలో ఇదే అత్యధికం

న్యూఢిల్లీ: పామిలిటరీ దళం సెంట్రల్ రిజర్వ్ పోలీస్ ఫోర్స్ లో బలవన్మరణాలు పెరిగాయి. గత ఏడాది 2025లో సుమారు 59 మంది సీఆర్పీఎఫ్ సిబ్బంది ఆత్మహత్య చేసుకున్నారు. గడిచిన అయిదేళ్లలో ఇదే అత్యధికం అని డేటా ద్వారా తెలుస్తోంది. అయితే 77 శాతం కేసుల్లో.. విధి నిర్వహణలోనే సీఆర్పీఎఫ్ జవాన్లు మృత్యుచెందినట్లు గుర్తించారు. 262 కేసుల్లో 202 మంది విడుదలైన ఆత్మహత్య చేసుకున్నారు. మిగతా కేసులన్నీ ఆ సిబ్బంది సెలవుల్లో ఉన్నప్పుడు జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. 2021 నుంచి 2025కు చెందిన డేటాను రివీజ్ చేశారు. ఈ డేటా గురించి సీఆర్పీఎఫ్ అధికారికంగా అటువంటి ప్రకటన చేయలేదు.దశా శారీర క, మానసిక ఆరోగ్యం దృఢంగా ఉండేందుకు అనేక చర్యలు చేపట్టినట్లు సీఆర్పీఎఫ్ అధి కారులు పేర్కొన్నారు. ఈ ప్రక్రియ నిరంతరం అటువంటి పరిస్థితులు ఏర్పడకుండా నిర్వహించేందుకు సూచనలు ఇవ్వడం సరిగ్గా ఉన్నట్లు గుర్తించారు. ఆ తర్వాత సర్వీస్, హార్డ్ డ్యూటీ కూడా కారణాలుగా ఉన్నాయి. సీఆర్పీఎఫ్‌లో సుమారు 3.25 లక్షల మంది



జవాన్లు ఉన్నారు. దేశంలోనే అతిపెద్ద భద్రతా దళం ఇది. ఎటువంటి సమయంలోనైనా కనీ సం 95 నుంచి 97 శాతం మంది సిబ్బంది డ్యూటీలో ఉంటారని పేర్కొన్నారు.ఉగ్రవాదుల ఏరివేత, చొరబాటుదారులు, శాంతి భద్రత సమస్యల పరిష్కారంలో నిమగ్నమై ఉంటారు. 2025లో 59 మంది ఆత్మహత్యకు పాల్ప

డగా, 2024లో 46 మంది, 2023లో 57 మంది, 2022లో 43 మంది, 2021లో 57 మంది బలవన్మరణానికి పాల్పడినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. గత అయిదేళ్లలో 281 మంది ఆత్మహత్య చేసుకోగా, దాంట్లో 237 మంది నాన్ గెజిటెడ్ ర్యాంక్ ఉద్యోగులే ఉన్నారు.

పాకిస్థాన్ క్రికెటర్ కు బిగ్ షాక్ రెండేళ్లు నిషేధం



పాకిస్థాన్ క్రికెట్ బోర్డు సంవలన నిర్ణయం తీసుకుంది. యువ ఆల్ రౌండర్ హంజా నజర్ పై రెండేళ్ల నిషేధాన్ని విధించింది. వీసా దరఖాస్తులో తప్పుడు సమాచారం అందించినందుకు పీసీబీ ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. అంతేకాకుండా 10 లక్షల పాకిస్థానీ రూపాయలు జరిమానా బోర్డు విధించింది. ఈ తప్పుడు సమాచారం పాకిస్థాన్ క్రికెట్ ప్రమాణాలకు విరుద్ధమని పీసీబీ పేర్కొంది.నజర్ పై నిషేధం విధించే ముందు అతడు సమర్పించిన సమాచారంపై విచారణ జరిపేందుకు పీసీబీ ముగ్గురు సభ్యులతో విచారణ కమిటీని ఏర్పాటు చేసింది. ఈ కమిటీ విచారణలో నజర్ పీసీబీ నిబంధనలను ఉల్లంఘించినట్లు తేలడంతో బోర్డు ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది.

ఇక బోర్డు విధించిన రెండేళ్ల నిషేధ కాలంలో నజర్ ఎలాంటి క్రికెట్ టోర్నీల్లో పాల్గొన కూడదు. 31 ఏళ్ల హంజా ఇంకా పాకిస్థాన్ జాతీయ జట్టు తరఫున అరంగేట్రం చేయలేదు.అయితే దేశవాళీ మ్యాచుల్లో నజర్ అద్భుతంగా రాణించి గుర్తింపు సంపాదించాడు. రెడ్ బాల్ క్రికెట్ లో నజర్ అత్యధిక వృత్తిగత స్కోర్ 175గా ఉంది. ఇటీవల ముగిసిన వెస్టిండీస్ టూర్ కు అతడు పాక్ తరఫున వెళ్లాల్సి ఉంది. కానీ ఈ వీసా వివాదం కారణంగా అతడిని సెలక్టర్లు ఎంపిక చేయలేరు. మొత్తంగా అద్భుతమైన ప్రతిభ ఉన్నప్పటికీ పీసీబీ నిబంధనలను ఉల్లంఘించినట్లుంతో నజర్ కెరీర్ సందిగ్ధంలో పడింది.

వైభవ్ ను వైస్ కెప్టెన్ గా నియమించకుండా ఉండాలింది మాజీ క్రికెటర్ ప్రియాంక్

టీమిండియా విచ్చర పిడుగు వైభవ్ సూర్య వంశీ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. విద్వంసకర బ్యాటింగ్ తో మైదానంలో పరుగుల వరద పారేస్తుంటాడు. ఐపీఎల్ 2026లో అత్యధిక స్కోర్ చేసి.. విరాట్ కోహ్లా, శుభమన్ గిల్ వంటి స్టార్ ప్లేయర్ల దాటేసి.. ఆరెంజ్ క్యాప్ అందుకున్నాడు. అలానే ఇంగ్లండ్ తో జరిగిన టీ20 సిరీస్ తో అంత ధౌత్యం క్రికెట్ లోకి అరంగేట్రం చేశాడు. ఆ సిరీస్ లో అంతగా రాణించలే కపోయా.. జింబాబ్వేతో జరిగిన మూడో మ్యాచుల టీ20 సిరీస్ లో చక్కగా రాణించి.. షేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ అవార్డు అందుకు న్నాడు. ఈ క్రమంలోనే దేశవాళీలో తూర్పు జోన్ జట్టుకు వైభవ్ వైస్ కెప్టెన్ గా ఎంపి కయ్యాయి. వైభవ్ కు వెస్ కెప్టెన్ బాధ్యతలు అప్పగించడం సరైన నిర్ణయం కాదంటూ మాజీ క్రికెటర్ ప్రియాంక్ పంచల్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశాడు. ఈ 5 లలపాట్లు ఉన్నవాళ్లు మూర్ఖులు త్వరలో జరగనున్న దులీప్ ట్రోఫీకి వైభవ్ సూర్యవంశీని తూర్పు జోన్ జట్టుకు కెప్టెన్ గా ఇవ్వాలి కిషన్, వైస్ కెప్టెన్ గా వైభవ్ సూర్యవ



ంశీ ఎంపికయ్యారు. ఈ నిర్ణయంపై మాజీ క్రికెటర్ ప్రియాంక్ పంచల్ అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశాడు. ఆ నిర్ణయాన్ని వెనక్కి తీసుకుని ఉండాలింది అని, ముందుగా సూర్యవంశీ రెం-బాల్ క్రికెట్ పరిస్థితులను అర్థం చేసుకోవడమే అతి ముఖ్యమని అతడు పేర్కొన్నాడు.బీహార్ తరఫున ఈ 15 ఏళ్ల సంవలనం ఇప్పటివరకు కేవలం 8 ఫస్ట్-క్లాస్ మ్యాచ్ లు మాత్రమే ఆడాడని గుర్తు చేశాడు.

‘జోసల్ సెలెక్టర్లు వైభవ్ సూర్యవంశీని ఈస్ట్ జోన్ వైస్ కెప్టెన్ గా నియమించకుండా ఉండాలింది అని నేను అభిప్రాయపడుతున్నాను. అది వైభవ్ పై అనవసరమైన ఒత్తిడిని పెంచుతుంది. అతనికి అలాంటి బాధ్యతలు అప్పగించే ముందు, రెడ్ బాల్ క్రికెట్ డైన మిక్స్ ను సరిగ్గా అర్థం చేసుకోనివాల్సి’ అని పంచల్ ట్వీట్ లో పోస్ట్ చేశాడు.

అరంగేట్రం తర్వాత రెండేళ్లు అవకాశం కోసం ఎదురుచూశా అజింక్య రహానె



భారత మాజీ క్రికెటర్ అజింక్య రహానె తన కెరీర్ లో ఎదుర్కొన్న కఠిన పరిస్థితులను గుర్తు చేసుకున్నాడు. తాజాగా ఓ పాడెకాస్ట్ లో పలు ఆన్ లైన్ కర విషయాలను వంచుకున్నాడు. జాతీయ జట్టులోకి వచ్చిన తొలి రెండేళ్లు ఒక్క మ్యాచ్ కూడా ఆడకుండా 12వ షేయర్ గాన్ కోసపాగానని తెలిపాడు. ఆ సమయంలో చాలా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నప్పటికీ.. వాటిని సానుకూలంగా తీసుకుని ఎన్నో విషయాల నేర్చుకున్నానని చెప్పాడు.2011లో రహానె వైట్ బాల్ క్రికెట్ లో అరంగేట్రం చేశాడు. అయితే టెస్టు జట్టులో చోటు దక్కి.. అరంగేట్రం చేసేందుకు మరో రెండేళ్లు వేచి చూడాల్సి వచ్చింది. ఈ సమయంలో జట్టుతో కలిసి పర్యటించినా ఎక్కువగా 12వ అటగాడిగానే ఉండేవాడు. చివరకు 2013లో ఆస్ట్రేలియా తో టెస్టు అరంగేట్రం చేశాడు. ‘2011లో జట్టులోకి వచ్చినప్పుడు తొలి రెండేళ్లు చాలా కఠినంగా గడిచాయి. టెస్టు అరంగేట్రం కోసం 20 మ్యాచ్ ల వరకు వేచి చూడాల్సి వచ్చింది. రెండేళ్ల పాటు 12వ అటగాడిగానే ఉన్నాను. అది నాకు సవాలుతో కూడుకున్న దేశ. అయితే దాని నుంచి చాలా నేర్చుకున్నా. ఆ సమయంలో నాకు రెండు మార్గాలు కనిపించాయి. ఒకటి సానుభూతి పొందడం.. మరొకటి నన్ను నేను మెరుగుపరుచుకోవడం. 12వ అటగాడిగా ఉండటంలో, సహచరులకు డ్రింక్స్ అందించడంలో లేదా వారికి

గ్రాండ్ చెస్ టూర్ ను గెలుచుకున్న ప్రజ్ఞానంద



అమెరికాలో గ్రాండ్ చెస్ టూర్ సెయింట్ లూయిస్ రౌండ్ ట్రిప్ చెస్ 2026 టోర్నమెంట్ ఐదు రోజుల పాటు జరిగింది. గురువారం జరిగిన ఈ టోర్నమెంట్ లో 20 ఎండ్ర భారత యువ గ్రాండ్ మాస్టర్ ఆర్ ప్రజ్ఞానంద విజేతగా నిలిచాడు. ఉజ్బెకిస్తాన్ గ్రాండ్ మాస్టర్ జవోఖిర్ సిందరోవ్ ప్రజ్ఞానందకు గట్టి పోటీనిచ్చాడు. అయినప్పటికీ 1.5 పాయింట్ల తేడాతో వెనుకపడిపోయాడు. దీంతో ఇంకో రౌండ్ మిగిలి ఉన్నప్పటికీ ప్రజ్ఞానంద టైటిల్ ను కైవసం చేసుకున్నాడు. ప్రజ్ఞానందకు యాభై వేల డాలర్ల నగదు బహుమతితో పాటు 13 పాయింట్లు దక్కాయి. దీంతో అతడు 2026 సీజన్ స్టాండింగ్స్ లో అమెరికాకు చెందిన ఫాబియన్ కరు వానా తర్వాత రెండో స్థానంలో నిలిచాడు. ఆగస్టు 10న నిర్వహించే ‘సింక్స్ ఫీల్డ్ కప్ తో జీసీబీ సీజన్ ముగియనుంది. దీనిలో ప్రజ్ఞానందతో పాటు సెయింట్ లూయిస్ టోర్నీలో ఆడిన చెస్ క్రీడాకారులందరూ పోటీపడనున్నారు.ప్రజ్ఞానంద ఈ ఏడాది జూనీర్ నిర్వహించిన నార్త్ చెస్ టోర్నీని గెలుచుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ పోటీలో జర్మనీకి చెందిన విస్సెంట్ కీమర్ ను ఓడించాడు. ఈ టోర్నీలో ఏడుసార్లు నార్త్ చెస్ చాంపియన్ అయిన మాగ్నస్ కార్ల్ సనీస్ ప్రజ్ఞానంద రెండుసార్లు ఓడించడం గమనార్హం. నార్త్ చెస్ టోర్నీ గెలవడంతో తమిళ నాడు సీఎం ప్రజ్ఞానందను సన్మానించి, రూ. 50 లక్షల నగదు బహుమతి అందజేసిన సంగతి విశేషమే. జీసీబీ విజయంతో ప్రజ్ఞానందను ప్రజలు ప్రశంసిస్తున్నారు.

శ్రీలంకతో కీలక సిరీస్ శుభమన్ గిల్ గాయంపై స్పందించిన జనీసీబ

శ్రీలంకతో టెస్టు సిరీస్ కు ముందు భారత జట్టును గాయాల సమస్య వెంటాడుతోంది. ఇప్పటికే పార్థివ్ పాండ్య, నితీష్ కుమార్ రెడ్డి, హర్షిత్ రాణా, వరుణ్ చక్రవర్తి ఇప్పటికే పరిమిత ఓవర్లకు దూరం కాగా.. సాయి సుదర్శన్, వాషింగ్టన్ సుందర్ గాయాల నుంచి కోలుకుంటున్నారు. మరోవైపు స్టార్ పేసర్ జస్ బ్రీత్ బుష్రా మోకాలి సమస్య కారణంగా ఆగస్టు 15 నుంచి ప్రారంభమయ్యే శ్రీలంక టెస్టు సిరీస్ కు దూరమయ్యాడు. ఈ క్రమంలో భారత జట్టు అభిమానులకు ఓ షాకింగ్ న్యూస్. టీమిండియా కెప్టెన్ శుభమన్ గిల్ గాయం పడ్డాడు. శ్రీలంకతో టెస్టు సిరీస్ కు ముందు.. టీమిండియా వార్మప్ మ్యాచ్ ఆడుతోంది. గురువారం ప్రాక్టీస్ చేస్తుండగా గిల్ చేతి వేలికి గాయమైనట్లు టీసీబీ తెలిపింది.వమా స్లాడు. టీసీబీ వైద్య బృందం గిల్ గాయంపై పర్యవేక్షిస్తోంది’ అని టీసీబీ తెలిపింది.

హాకీ ప్రపంచ కప్ 28 ఏళ్ల తర్వాత టోర్నీలో భారత అంపైర్ కు నో ఛాన్స్

హాకీ ప్రపంచ కప్ లో దాదాపు మూడు దశాబ్దాలుగా కొనసాగుతున్న భారత అంపైర్ ప్రాతినిధ్యానికి ఈసారి బ్రేక్ పడింది. ఆగస్టు 15 నుంచి నెదర్లాండ్స్, బెల్జియంలో ప్రారంభం కానున్న ఎఫ్ఐహెచ్ పురుషుల హాకీ ప్రపంచ కప్ లో ఒక్క భారత అంపైర్ లేదా టెక్నికల్ అధికారి కూడా చోటు దక్కించుకోలేదు. 1998లో యూట్రెక్ట్ లో జరిగిన ప్రపంచ కప్ తర్వాత తొలిసారి ఈ పరిస్థితి నెలకొంది. యూరప్ డేశాలకు చెందిన అధికారులు ప్యానెల్ లో ఎక్కువగా ఉన్నారు.ఆధునిక కాలంలో పురుషుల ప్రపంచ కప్ లకు భారత్ నుంచి ఇప్పటివరకు నలుగురు మాత్రమే అంపైర్లుగా వ్యవహరించారు. అమర్ జిత్ సింగ్ బావా (1990), తాల్ టిక్ సింగ్ భుల్లర్ (1994), సతీందర్ శర్మ (2002, 2006, 2010), ఆర్.పీ. రఘు ప్రసాద్ (2010, 2014, 2018, 2023) ఈ ఘనత సాధించారు. గతేడాది అంతర్జాతీయ అంపైరింగ్ కు వీడ్కోలు పలికిన రఘు ప్రసాద్ ఈ అంశంపై మాట్లాడాడు. ప్రతిష్టాత్మక టోర్నీలకు అధికారుల ఎంపిక నిరంతర ప్రదర్శనల ఆధారంగానే జరుగుతుందని తెలిపారు. ప్రపంచ కప్, ఒలింపిక్స్, ప్రో లీగ్ వంటి టోర్నీల్లో అంపైర్ ప్రదర్శనలను ఎఫ్ఐహెచ్ అంపైరింగ్ కమిటీ పరిశీలిస్తుందని.. కొంతకాలం పాటు నిలకడగా రాణించడం అవసరమని చెప్పారు. **వాంతో పోటీ లంత సులువు కాదు..** భారత్ కు చెందిన మరో మాజీ అంపైర్ సతీందర్ శర్మ ప్రపంచ కప్ ప్యానెల్ లో భారత్ ప్రాతినిధ్యం లేకపోవడం నిరాశ కలిగిస్తోందన్నారు. అమర్ జిత్ సింగ్ బావా, తార్ టిక్ సింగ్



భుల్లర్ తర్వాత తాను, రఘు ప్రసాద్ భారత అంపైరింగ్ వారసత్వాన్ని కొనసాగించామని చెప్పారు. ‘యూరప్ కు చెందిన అంపైర్ల మధ్య మనల్ని మనం నిరూపించుకోవడం అంత సులువు కాదు. ప్రస్తుతం భారత్ వెనుకబడుతోంది. దేశీయ అంపైర్లకు అంతర్జాతీయ స్థాయి టోర్నీల్లో ఎక్కువ అవకాశాలు కల్పించాలి. దేశీయ, అంతర్జాతీయ అంపైరింగ్ లో చాలా తేడా ఉంటుంది. అంతర్జాతీయ మ్యాచ్ లో అనుభవం లేకుండా అంపైరింగ్ ఎలా ఎదుగు తారు జాతీయ జట్టు శిక్షణ శిబిరాల్లో అంపైర్లకు కూడా అవకాశం కల్పించాలి. ఆధునిక హాకీ డిమాండ్ ను అర్థం చేసుకోవ

డానికి ఇది ఉపయోగపడుతుంది. ప్రతిభ ఉన్నప్పటికీ అంపైర్లకు సరైన అవకాశాలు, ఫెడరేషన్ మద్దతు అవసరం. వచ్చే ప్రపంచ కప్ లేదా ఒలింపిక్స్ లో భారత్ ప్రాతినిధ్యం ఉండాలంటే వక్తా ప్రణాళిక, క్రమబద్ధమైన వ్యవస్థ అవసరం’ అని సతీందర్ శర్మ పేర్కొన్నారు. **అర్థిక భద్రత కూడా పెద్ద సమస్య..!** హాకీ ఇండియా 2025 లో వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం.. పురుషుల అంపైరింగ్ వ్యవస్థలో కోర్ లీడింగ్ ప్యానెల్, లీడింగ్ ప్యానెల్, హై పొటెన్షియల్, నేషనల్ అంపైర్స్ అంటూ నాలుగు విభాగాలు ఉన్నాయి. ఇందులో 100

మందికి పైగా అధికారులు ఉన్నప్పటికీ.. ఎఫ్ఐహెచ్ ప్యానెల్ లో భారత పురుష అంపైర్లు అరుగురు, మహిళలు నలుగురు మాత్రమే ఉన్నారు. అంతేకాదు, భారత్ లో పురుషుల టెక్నికల్ అధికారులు నలుగురు, మహిళలు ఇద్దరే ఉన్నారు. అంపైర్లకు సరైన ఆర్థిక భద్రత లేకపోవడం కూడా ఈ వృత్తి వైపు యువత రావడానికి అడ్డంకిగా మారుతోందని మాజీ అధికారులు చెబుతున్నారు. తమ రోజుల్లో దేశీయ టోర్నీల్లో రోజుకు రూ.150-200, అంతర్జాతీయ పోటీల్లో 40-50 అమెరికన్ డాలర్ల వరకు భత్యం లభించేదని మాజీ అంపైర్ సతీందర్ శర్మ తెలిపారు.



నా జీవితాన్ని ఒక్కరి కోసం మార్చుకోలేన పెళ్లిపై 51 ఏళ్ల అమీషా సంచలన కామెంట్స్

ఒక్కడు తెలుగు, హిందీ చిత్రాల్లో స్టార్ హీరోయిన్ గుర్తింపు తెచ్చుకున్న అమీషా పటేల్ మరోసారి తన వ్యక్తిగత జీవితంపై చేసిన వ్యాఖ్యలతో వార్తల్లో నిలిచారు. 51 ఏళ్ల వయసులోనూ అవివాహితగా కొనసాగుతున్న ఆమె, పెళ్లి గురించి తన అభిప్రాయాన్ని స్పష్టంగా వెల్లడించారు. తాను ఎప్పుటికీ పెళ్లి చేసుకోనని, ప్రస్తుతం సింగిల్ జీవితంతో ఎంతో సంతోషంగా ఉన్నానని చెప్పారు. తాజాగా ఎక్స్ (ట్విట్టర్) వేదికగా అభిమానులతో నిర్వహించిన 'అస్మి మీ ఎసిథింగ్' సెషన్ లో ఓ అభిమాని.. మీరు ఎప్పుడు పెళ్లి చేసుకుంటారు అని ప్రశ్నించాడు. దీనికి ఏమాత్రం సందేహించకుండా అమీషా తన అభిప్రాయాన్ని వెల్లడించారు.నేను ఎప్పుటికీ పెళ్లి చేసుకోను. సింగిల్ గా చాలా సంతోషంగా ఉన్నాను. నన్ను ప్రేమించే కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులు నాకు చాలామంది ఉన్నారు. ఒక్క వ్యక్తి కోసం నా జీవితాన్ని నా ఆనందాన్ని పూర్తిగా మార్చుకోవాలని నేను



అనుకోవడం లేదు అని ఆమె సమాధానం ఇచ్చారు. అమీషా వ్యాఖ్యలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి. ఆమె అభిప్రాయానికి కొందరు నెటిజన్లు మద్దతు తెలుపడం.. ప్రతి ఒక్కరికీ తమ జీవితాన్ని తమకు

వటేల్ తన ప్రేమ జీవితం గురించి కూడా మాట్లాడారు. సిని రంగంలోకి రావడం తన అప్పటి ప్రియుడికి ఇష్టం లేకపోవడంతో ఆ బంధం ముగిసిందని ఆమె వెల్లడించారు. ఆ అనుభవం తన జీవితంలో చాలా విషయాలు నేర్పించని చెప్పారు. అలాగే, తన కెరీర్ ను అడ్డం చేసుకుని ప్రోత్సహించే వ్యక్తి దొరికితే పెళ్లి గురించి ఆలోచించేవారనినీ, కానీ అలాంటి మానసిక పరిణతి ఉన్న భాగస్వామిని కనుగొనడం సులభం కాదని పేర్కొన్నారు. వయసు కంటే వ్యక్తిత్వం, ఆలోచనా విధానమే ముఖ్యమని కూడా ఆమె అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. అమీషా పటేల్ ఇటీవల సస్మి డియోల్ సరసన నటించిన 'గదర్ 2' చిత్రం తో ఘన విజయాన్ని అందుకున్నారు. సకినా పాత్రలో ఆమె నటన ప్రేక్షకులను ఆకట్టు కోగా, ఈ చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా భారీ వసూళ్లు సాధించింది. అనంతరం 'తొబా తేరా జల్వో' చిత్రంలో కనిపించిన అమీషా, ప్రస్తుతం తన తదుపరి ప్రాజెక్టులపై దృష్టి సారిస్తున్నారు.

దందాతో ట్రెండ్ క్రియేట్ చేసిన దొర సాయి తేజ నటుడిగా నిర్మాతగా ఎదుగుతున్న తీరు ఇదే

యాట్యూట్ వర్కిల్ స్టోరీస్ లో చామ్ర పాట్స్ ద్వారా ప్రేక్షకులకు పరిచయమై, ప్రస్తుతం 'దండా' సిరీస్ తో ట్రెండ్ సృష్టిస్తున్న యువ నటుడు దొర సాయి తేజ తన సినీ ప్రయాణం, కష్టాలు, భవిష్యత్తు ప్రణాళికల గురించిన ఆసక్తికర విషయాలను పంచుకున్నారు. బాలనటుడిగా కెరీర్ ప్రారంభించి, డబ్బింగ్ ఆర్టిస్టుగా, ఆ తర్వాత యాట్యూట్ క్రియేటర్ గా ఎదిగిన ఆయన ప్రయాణం ఎంతో స్ఫూర్తిదాయకంగా సాగుతోంది. చిన్నతనం లోనే ప్రభాస్ 'అదవి రాముడు' చిత్రంలో హీరో చిన్నప్పటి పాత్రకు డబ్బింగ్ చెప్పిన సాయి తేజ, ఆ తర్వాత 'కొత్త బంగారు లోకం', 'హై స్కూల్ సిరిస్ లో పాటు అలా మొదలైంది' సినిమాలోనూ చిన్న పాత్రలో నటించారు. 2016 నుంచి రామ్ గోపాల్ వర్మతో ఏర్పడిన అనుబంధం ద్వారా సినిమా రంగంపై మరింత అవగాహన పెంచుకున్నారు. 2018 నుంచి యాట్యూట్ జర్నలి సీరియస్ గా తీసుకున్న ఆయన, 'బ్యాక్ బెంచర్స్' సిరీస్ తో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. కేవలం నటుడిగానే కాకుండా, గత ఏడాది సొంతంగా కంటెంట్



క్రియేషన్ కంపెనీని ప్రారంభించి వ్యాపార వేత్తగానూ రాజీవున్నారు.నిద్ర లేచిన క్షణం నుంచి ఒక కంటెంట్ క్రియేటర్ గా, డైరెక్టర్ గా, యాక్టర్ గా, ప్రొడ్యూసర్ గా ఆలోచిస్తానని, కంటెంట్ క్రియేషన్ అనేది తన బిజినెస్ అయితే సినిమా అనేది తన ప్యాషన్ అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. సాధారణ యువకుడిలా పార్టీలకు, ఎంజాయ్ మెంట్ కు దూరంగా ఉంటూ, తన వయసు కంటే బద్దె పెద్దవా

నపోన్ వల్లే ఈ ఛాన్సెంజింగ్ పాత్రను సింగిల్ టేక్ లో పూర్తి చేయగలిగానని తేజ వెల్లడించారు. ప్రొడక్షన్ కాన్స్ తగ్గించాలనే ఉద్దేశంతోనూ, సెట్ లో పూర్తిగా ఆ పాత్రలోనే లీనమైపోవాలనే సంకల్పంతోనూ తాను ఎక్కువ టేక్స్ తీసుకోలేదన్నారు. అలాగే నేటి కాలంలో కంటెంట్ ఎంత బాగున్నా సరైన మార్కెటింగ్ స్ట్రాటజీ లేకపోతే ఉపయోగం ఉండదని, 'దండా' ప్రమోషన్స్ కోసం తాము చేసిన వివాత్స ప్రయత్నాలే ఈ విజయానికి కారణమని పేర్కొన్నారు.సోషల్ మీడియా ఇన్ ఫ్లుయెన్సర్ బాడ్లతో చాలా ఎక్కువగా ఉంటుందనీ, సెల్యులీటీల కంటే యూత్ ఇన్ ఫ్లుయెన్సర్లను ఎక్కువగా ఉద్దేశిస్తానని, కాబట్టి వారు మాట్లాడే తీరు, వేసుకునే బట్టలు కూడా సమాజంపై ప్రభావం చూపుతాయని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. భవిష్యత్తులో అందరూ సాధారణంగా రిలీఫ్ అయ్యే కథలు, జీవో టు హీరో పాత్రలు చేస్తూ, ప్రేక్షకులు తమ కోసం ఖర్చు పెట్టే ప్రతి రూపాయికి న్యాయం చేయాలనే లక్ష్యంతో పని చేస్తానని దొర సాయి తేజ స్పష్టం చేశారు.

రాజకీయాల్లో మాట్లాడితే ఇలాగే ఉంటుంది ఉదయనిధి వ్యాఖ్యలపై స్పందించిన విశాల్

ప్రముఖ నటుడు విశాల్ ఇటీవల తన తాజా చిత్రం 'మకుటం' ప్రచార కార్యక్రమంలో భాగంగా ఇచ్చిన ఒక ఇంటర్వ్యూలో తమిళనాడు రాజకీయాలపై, డిఎంకే నేత ఉదయనిధి స్టాలిన్ చేసిన వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు మరియు ఆయన అరెస్ట్ పరిణామాలపై ఆసక్తికరమైన కామెంట్స్ చేశారు. రాజకీయ నాయకులు బహిరంగ వేదికలపై మాట్లాడేప్పుడు అత్యంత అప్రమత్తంగా ఉండాలని, లేకపోతే ఇలాంటి ఊహించని ఇబ్బందులను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ఉదయనిధి స్టాలిన్ ప్రసంగాన్ని తాను స్వయంగా చూశానని, ప్రతి ఒక్కరికీ భావప్రకటన స్వేచ్ఛ ఉంటుందని, అయినప్పటికీ కొన్ని సున్నితమైన విషయాలలో హద్దులు దాటకుండా ఉండటం చాలా ముఖ్యమని విశాల్ హితవు పలికారు.ముఖ్యంగా రాజకీయ ప్రసంగాలు చేసేటప్పుడు ముందుగానే బ్రిడ్జ్ రాసుకుని



దాని ప్రకారం మాట్లాడితే ఇలాంటి వివాదాలకు ఆస్కారం ఉండదని, అయితే సభల్లో అప్పటికప్పుడు ఉత్సాహంతో సహజంగా మాట్లాడేటప్పుడు మాత్రం చాలా జాగ్రత్త పడాలని ఆయన సూచించారు. లయోలా కాలేజీలో తనతో పాటు చదువుకున్న తన

ప్రస్తుత రాజకీయాల్లో సర్వసాధారణమైన భాగమేనని, ఇదే అసలైన రాజకీయం అంటే అని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు.ఇదిలా ఉంటే, నటుడు విశాల్ త్వరలోనే ప్రత్యేక రాజకీయాల్లోకి రాబోతున్నాడనే ప్రచారం తమిళనాడు రాజకీయ వర్గాల్లో మరియు సిని ఇండస్ట్రీలో విపరీతంగా జరుగుతోంది. ఇప్పటివరకు సిని మాట ద్వారా తాను సంపాదించుకున్న మంచి పేరును, ప్రజా సేవకు పూర్తిగా ఉపయోగించుకోవాలని భావిస్తున్నట్లు ఇటీవల ఒక బహిరంగ వేదికపై విశాల్ స్వయంగా వెల్లడించడంతో ఈ పొలిటికల్ ఎంట్రి వార్తలకు మరింత బలం చేకూరింది. త్వరలోనే ఆయన అధికారికంగా రాజకీయ రంగప్రవేశం చేసే అవకాశం ఉందని కోలివుడ్ మీడియాలో పెద్ద ఎత్తున చర్చలు నడుస్తున్నాయి.

దూకుడు సక్సెస్ వెనుక లనలు హీరో మహేష్ బాబే రీ-లివీజ్ ముందు శ్రీను వైట్ల ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు

సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు కెరీర్ లో బిగ్గెస్ట్ బ్లాక్ బస్టర్ లో ఒకటైన 'దూకుడు' మరోసారి ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. మహేష్ బాబు పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఆగస్టు 9న ఈ చిత్రం రీ-లివీజ్ అవుతున్న నేపథ్యంలో దర్శకుడు శ్రీను వైట్ల పలు ఆసక్తికర విషయాలను పంచుకున్నారు. దూకుడు సినిమా కారణం పెద్ద విజయం సాధించడానికి ప్రధాన కారణం మహేష్ బాబే. ఆయన లేకపోతే ఈ సినిమా ఆ స్థాయిలో ఉండేది కాదు. సినిమా షూటింగ్ జరుగుతున్నప్పుడే ఇది సంచలనం సృష్టించిందని నాకు బలమైన నమ్మకం కలిగింది. అదే నమ్మకంతో సినిమాలో 'ఆల్ టైమ్ రికార్డ్' అనే డైలాగ్ కూడా పెట్టాను.

వివరికి అది నిజమైంది అని తెలిపారు. అప్పట్లోనే ఈ చిత్రం ఓవర్సీస్ లో 2.4 మిలియన్ డాలర్లకు పైగా వసూళ్లు సాధించడం కూడా ప్రత్యేకమని ఆయన గుర్తు చేశారు. మహేష్ బాబుతో తనకు అద్భుతమైన అనుబంధం ఉందని శ్రీను వైట్ల చెప్పారు. "మా ఇద్దరి మధ్య మంచి వేవ్ లెంగ్త్ ఉండేది. నేను చెప్పే విషయాన్ని మహేష్ వెంటనే అంగీకరించేవాడు. ఇన్స్టామెంట్ లో ఫస్ట్ షెడ్యూల్ ను సమయంలో మైండ్ లో ఫిక్స్ అయితే టైండ్ గా వెళ్లిపోతా అనే డైలాగ్ వినిపించగా ఆయన చాలా బాగుందని చెప్పారు. అప్పటి నుంచి మరిన్ని పంక్ట్ డైలాగులు, వన్ లైన్ గా రాయాలనే ఉత్సాహం పెరిగింది. మహేష్

చెప్పే డైలాగ్ డెలివరీ నాకు మరింత ఎనర్జీ ఇచ్చేది" అని అన్నారు. సినిమా మొత్తం 140 రోజుల్లో పూర్తయిందని, అందులో టాకీ పార్ట్ ను కేవలం 42 రోజుల్లో పూర్తి చేశామని తెలిపారు.ఇస్టాంబుల్ లో జరిగిన షూటింగ్ సందర్భించిన కొన్ని ఆసక్తికర సంఘటనలను కూడా శ్రీను వైట్ల పంచుకున్నారు. అక్కడి ట్రాఫిక్ కారణంగా షూటింగ్ ముగిసిన తర్వాత హోటల్ కు చేరుకోవడానికి ఐదు గంటల సమయం పట్టేదని, అప్పుడు లోకల్ టైంలో వెళ్తామని మహేష్ సూచించడంతో కేవలం గంటలోనే హోటల్ కు చేరుకునేవాళ్లమని చెప్పారు. అదే సమయంలో తాము బస్ చేసిన హోటల్ లో భూకంపం రావడం,

అందరూ భయంతో బయటకు పరుగులు తీయడం వంటి సంఘటనలు ఇప్పటికీ గుర్తు న్నాయని అన్నారు. అలాగే సమంత పాపిరిక్ కు వెళ్లిన సమయంలో ఆమెకు సమీపంలోనే బాంబు పేలుడు జరగడం, షూటింగ్ ముగిసిన రోజు పాస్ పోర్టులు ఉన్న బ్యాగ్ క్యాబ్ లో మరిచిపోవడం వంటి ఉత్సాహభరిత సంఘటనలను కూడా ఆయన గుర్తు చేసుకున్నారు. చివరగా క్యాబ్ డ్రైవర్ నిజాయితీగా బ్యాగ్ ను తిరిగి తీసుకొచ్చాడని, ఆనందంతో నిర్మాత తన వద్ద ఉన్న డబ్బుంతా అతనికి బహుమతిగా ఇచ్చారని శ్రీను వైట్ల తెలిపారు. సినిమాపై మరింత ఆసక్తిని పెంచుతున్నాయి.

డీసీ మూవీ లవ్స్ దర్శకుడు లోకేష్ కనగరాజ్ హీరోగా మెప్పించాడా



సక్సెస్ ఫుల్ డైరెక్టర్ గా కోలివుడ్ లో తనకుంటూ ప్రత్యేకమైన ముద్ర వేసుకున్న లోకేష్ కనగరాజ్, మోగాఫోన్ వక్తన పెట్టి తొలి సారిగా పూర్తి స్థాయి కథానాయకుడిగా నటించిన చిత్రం 'డీసీ'. విలక్షణ దర్శకుడు అరుణ్ మాధేశ్వర్ న్ తెరకెక్కించిన ఈ రా అండ్ రన్స్ యాక్షన్ డ్రామా ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. భారీ అంచనాల నడుమ విడుదలైన ఈ సినిమా ప్రేక్షకులను ఏ మేరకు అలరించిందో పూర్తి రివ్యూలో తెలుసు కుందాం.

కాన్స్ రివెంజ్ డ్రామా అయినప్పటికీ, ఇందులో ప్రేమ, స్నేహం, వ్యవస్థలోని లోపాలను చూపించే ప్రయత్నం చేశారు. అయితే కథాకథనాల విషయంలో దర్శకుడు మరింత పకడ్బందీగా వ్యవహరించాల్సి ఉంది. సినిమా ప్రధమార్థం చాలా నెమ్మదిగా, సాగడితగా అనిపిస్తుంది. ఆయుధాల లూటీ, ఎస్సె హత్య, ఆ తర్వాత దేవదాస్ పరాక, పార్వతితో నడిచే లవ్ ట్రాక్ వంటి సన్నివేశాలు ప్రేక్షకుడిని పెద్దగా ఆకట్టుకోలేవు. ఎప్పుడైతే పోలీసుల కాల్పుల్లో పార్వతి పాత్ర అంతమవుతుందో, అప్పుడే కథ అసలు రూపం సంతరించుకుని వేగం పుంజుకుంటుంది. ఇక ఇంటర్వెల్ బ్యాక్ లో వచ్చే యాక్షన్ బ్లాక్ సినిమా స్థాయిని ఒక్కసారిగా పైకి లేపుతుంది. డ్యూయార్లమ్ ఈ చిత్రానికి అనలైన ప్రాణం అని చెప్పవచ్చు. దేవదాస్, చంద్రికల మధ్య నడిచే ఎమోషనల్ సీన్స్ సినిమాను నిలబెట్టాయి. డబ్బు కోసం చంద్రిక వేసే ఫ్లాన్, పోలీసులకు దొరికిపోయిన దేవదాస్ ను రక్షించడానికి ఆమె నేరుగా పోలీస్ స్టేషన్ కు వెళ్లే సన్నివేశం సినిమాలోనే హైలైట్ గా నిలుస్తుంది. ఇక క్రైమాక్స్ లో వచ్చే హెవీ యాక్షన్ సీక్వెన్స్, దానికి సంబంధించిన రక్షించడానికే లవ్ ప్రేక్షకులకు మంచి అనుభూతిని ఇస్తుంది.

దర్శకుడిగా భాక్ బస్టర్ హిట్లు ఇచ్చిన లోకేష్ కనగరాజ్, నటుడిగా తన మొదటి ప్రయత్నంలోనే మంచి పరిణతి చూపించారు. నటనకు పెద్దగా ఎక్స్ ప్రెషన్స్ సోఫ్ట్ లేని సీరియస్ రోల్ అయినప్పటికీ, తన బాడీ లాంగ్వేజ్ తో యాక్షన్ సీన్స్ లో అదరగొట్టేశారు. ఇక ఈ సినిమాకు అనలైన షో స్పాటర్ మాత్రం వామికా గెట్టి. చంద్రిక పాత్రలో ఆమె జీవించిన తీరు, అభినయం, హావభావాలు సినిమా కే ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలిచాయి. సెకం డాఫ్ లో ఆమె నటన సినిమాను మరో స్థాయికి తీసుకెళ్లింది. మిగిలిన నటీనటులు తమ పాత్రల పరిధి మేరకు చక్కగా నటించారు.

కొడుకుపై కేసు వేసిన తండ్రి తెలంగాణ పల్లె నేపథ్యంలో ఆసక్తికరంగా పళ్లబురుసు టైలర్



'లెనిన్' సినిమా విజయంతో జోష్ లో ఉన్న అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ నుంచి మరో ఆసక్తికర చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. తెలంగాణ గ్రామీణ నేపథ్యంలో రూపొందిన విలక్షణ కామెడీ డ్రామా 'పళ్లబురుసు' ఇప్పటికే విడుదలైన పోస్టర్లు, టీజర్ తో మంచి అవకాశని రేకెత్తించగా, తాజాగా విడుదలైన ట్రైలర్ సినిమాపై అంచనాలను మరింత పెంచుతోంది. 'పళ్లబురుసు' ట్రైలర్ ఒక వివాత్స మైన కామెడీ కాన్సెప్ట్ ప్రారంభమవుతుంది. తనకు పళ్లబురుసు (టూత్ బ్రష్) కొనివ్వలేదని ఓ తండ్రి సొంత కొడుకుపైనే కేసు వేయడం కండ్లతో ప్రధాన టీస్ట్ గా కనిపిస్తోంది. అప్పుల భారంతో సతమతమవుతున్న కొడుకు, చిన్న కోరిక కూడా తీర్చలేక తండ్రి తో గొడవ పడటం.. ఆ చిన్న గొడవ క్రమంగా పెద్ద వివాదంగా మారి కొద్ది వరకు వెళ్లడం ఆసక్తిని కలిగిస్తోంది.కేవలం హాస్యమే కాకుండా

తండ్రికొడుకుల మధ్య ఉన్న భావోద్వేగాలను కూడా ట్రైలర్ లో హృదయానికి హత్తుకునేలా చూపించారు. కుటుంబానికి దూరమైన తండ్రి.. మళ్లీ తన కొడుకుతో కలవాలని తపనపడటం.. మరో వైపు కుటుంబ బాధ్యతల మధ్య నలిగిపోయే కొడుకు మనస్తత్వాన్ని దర్శకుడు భావోద్వేగంగా అవిష్కరించినట్లు కనిపిస్తోంది. అంద మైన తెలంగాణ పల్లె తాతావరణం, గ్రామంలోని వృద్ధుల సరదా సంభాషణలు, యువ జంట ప్రేమకథ, స్థానిక సంస్కృతి, యాన, భాష ట్రైలర్ కు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. ఈ చిత్రానికి ఉదయ్ చౌహాన్ దర్శకత్వం వహించారు. 'బలగం' చిత్రంతో గుర్తింపు తెచ్చుకున్న సుధాకర్ రెడ్డి, మురళీధర్ గౌడ్ ఈ సినిమాలో తండ్రికొడుకులుగా నటిస్తున్నారు. ప్రఖ్యాతి, గోమతి రెడ్డి, కిరణ్ మహా తదితరులు కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు.అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్, ఎపిక్ స్టూడియోస్ సంయుక్తంగా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించగా, ఆది త్య శెట్టి, వివేక్ కృష్ణా సి కాన్సెప్ట్ ప్రారంభమవుతుంది. తనకు పళ్లబురుసు (టూత్ బ్రష్) కొనివ్వలేదని ఓ తండ్రి సొంత కొడుకుపైనే కేసు వేయడం కండ్లతో ప్రధాన టీస్ట్ గా కనిపిస్తోంది. అప్పుల భారంతో సతమతమవుతున్న కొడుకు, చిన్న కోరిక కూడా తీర్చలేక తండ్రి తో గొడవ పడటం.. ఆ చిన్న గొడవ క్రమంగా పెద్ద వివాదంగా మారి కొద్ది వరకు వెళ్లడం ఆసక్తిని కలిగిస్తోంది.కేవలం హాస్యమే కాకుండా

దందాతో ట్రెండ్ క్రియేట్ చేసిన దొర సాయి తేజ నటుడిగా నిర్మాతగా ఎదుగుతున్న తీరు ఇదే

మోగా ట్రిన్స్ వరుణ్ తేజ్ హీరోగా, దర్శకుడు మేర్లపాక గాంధీ తెరకెక్కించిన హారర్ కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'కొరియన్ కనకరాజు' ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చి మంచి స్పందనను సొంతం చేసుకుంటోంది. విడుదలైన తొలి షో నుంచే సినిమాకు పాజిటివ్ టాక్ రావడంతో చిత్రబృందంలో ఆనందం వ్యక్తమవుతోంది. ఈ సందర్భంగా మోగాస్టార్ చిరంజీవి సోషల్ మీడియా వేదికగా చిత్రబృందానికి శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ ప్రత్యేక టీవీల్ చేశారు. యూవీ క్రియేషన్స్, ఫస్ట్ ఫ్రేమ్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్లపై రాజీవ్ రెడ్డి, సాయిబాబు జాగన్ మాడీ నిర్మించిన కొరియన్ కనకరాజు లో

వరుణ్ తేజ్ సరసన రితిక నాయక్ హీరోయిన్ గా నటించారు. రాయలసీమ నేపథ్యానికి కొరియన్ ఫంటసీ, హారర్, కామెడీ అం శాలను జోడిస్తూ దర్శకుడు మేర్లపాక గాంధీ ఈ చిత్రాన్ని విశాధాత్మకంగా తెరకెక్కించారు సినిమా విడుదలైన తర్వాత ప్రేక్షకుల నుంచి ముఖ్యంగా కామెడీ ట్రాక్ కు మంచి స్పందన లభిస్తోంది. ముఖ్యంగా వరుణ్ తేజ్ నటనతో పాటు కమెడియన్ నత్య పంక్ట్ డైలాగ్స్, కామెడీ టైమింగ్ ప్రేక్షకులను ఆకట్టు కుంటు న్నాయని సోషల్ మీడియాలో అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.